

TURUN YLIOPISTO  
Lääketieteellinen tiedekunta

MARKKULA, LAURA:  
RS-viruksen aiheuttamat sairaalahoidot lapsilla

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 14 s.  
Lastentautioppi  
Toukokuu 2015

---

RS-virus on vastasyntyneiden ja pienten lasten alahengitystieinfektioiden merkittävä aiheuttaja ja tässä ikäluokassa myös yleisin sairaalahoidon aiheuttaja Suomessa. Alle 1-vuotiailla tauti ilmenee usein bronkioliittina eli ilmatiehyiden tulehduksena sekä mahdollisena komplikaationa myös keuhkokuumeena. Bronkioliitille tyypillisiä oireita ovat uloshengitysvaikeus, tihentynyt hengitys ja joskus jopa hengityskatkokset. Taudin edetessä ilmenee kuumetta, yskää ja limaisuutta. RSV-bronkioliitin hoito on oireenmukaista, esimerkiksi lisähapen anto ja limaimut nenästä. Riskiryhmille annetaan ennaltaehkäisyä palivitsumabia. Lisäksi 1960-luvulta asti on kehitelty RSV-rokotetta. Tämän tutkimuksen tavoitteena oli selvittää väestöpohjaan suhteutettuna RSV:n aiheuttamia sairaalahoitoja lasten eri ikäryhmissä, jotta tiedettäisiin paremmin, mihin ikäryhmään kehitteillä olevat profylaktiset toimet kuten rokotukset tulisi suunnata.

Tutkimuksen aineisto koostui niistä alle 17-vuotiaista lapsista, jotka olivat joutuneet sairaalahoitoon Tyksiin virologisesti varmennetun RS-viruksen takia vuosina 1988 – 2008. Lasten infektio-osastolle joutuneista eroteltiin myös teho-osastolle joutuneet lapset. Sairalahoitosten määrät suhteutettiin kunkin ikäryhmän keskimääräiseen väestöön Tyksin toiminta-alueella tutkimusaikana.

Tutkimuksesta kävi ilmi, että RS-viruksen takia sairaalahoitoon joutuvat erityisen usein alle 3 kk:n ikäiset imeväiset. Myös teho-osastolle joutuminen oli yleisintä tässä ikäryhmässä. Tutkimuksessa kävi myös ilmi, että alle 2-vuotiaat pojat joutuvat sairaalahoitoon merkitsevästi tyttöjä useammin.

Sen lisäksi, että RSV-infektiot kuormittavat sairaanhoidon resursseja, ne ovat merkittävä taakka myös sairastuneiden lasten perheille. Tämän tutkimuksen perusteella alle 3 kk:n ikäiset imeväiset olisivat tärkein prevention kohde. Näin pienten lasten rokottaminen on kuitenkin haasteellista vielä kehittymättömän immuunijärjestelmän takia, joten kehitteillä olevat rokotteet tulisikin mahdollisesti suunnata jo raskaana oleville äideille.

Asiasanat: RS-virus, bronkioliitti