

Tyksissä diagnosoitiin 12 uutta HIV-tapausta vuonna 2013. Syventävän projektini tarkoituksena oli tutkia retrospektiivisesti vastadiagnosoitujen HIV-potilaiden kliinistä kuvaa ja kokonaistilannetta Tyksissä vuonna 2013. Tavoitteena oli kirjoittaa suomenkielinen artikkeli pohjautuen tehtyihin taulukoihin, potilaiden kliinisiin tietoihin sekä kirjallisuuteen. Artikkelin kirjoittamiseen osallistuivat myös Taru Finnilä, Ulla Hohenthal ja Jarmo Oksi.

Retrospektiiviseen tutkimukseen hyväksyttiin mukaan kaikki potilaat, joiden HIV-testi oli ollut ensimmäistä kertaa positiivinen vuoden 2013 aikana. Tiedot saatiin perehtymällä potilasasiakirjoihin ja laboratoriotuloksiin Tyksissä. Aineisto käsitti 12 potilasta – kymmenen miestä ja kaksi naista. Selvitimme, millä oireilla tai minkä vuoksi potilaat olivat hakeutuneet HIV-testeihin. Lisäksi tutkimme, kuinka monella potilaalla lääkityksen aloittaminen oli ajankohtaista heti diagnoosihetkellä. Tutkimme myös, jouduttiinko lääkitystä vaihtamaan ja minkä vuoksi. Selvitimme myös opportunististen infektioiden esiintyvyyttä potilailla.

Tarkastelussamme ollut vuosi 2013 oli Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirissä ennätysvuosi HIV-infektioiden määrän suhteen. Suomen luvuille tyypillisesti ulkomaalaisten osuus uusista infektioista oli noin kolmannes. Pienessä aineistossamme vastadiagnosoiduista tavallista suurempi osa (10/12) oli miehiä, keski-ikä oli korkeahko – lähes 50 vuotta ja tartuntatapana miesten välinen seksi oli noin puolella potilaista. Neljäsosalla potilaista oli esiintynyt jonkinlainen ensitaudin oireisto, mutta yhteenkään diagnoosiin ei sen perusteella ollut päästy eikä toisaalta myöhemmänkään oireiston perusteella kuin kahden potilaan kohdalla. HIV-infektio oli puolella potilaista jo diagnoosihetkellä vaiheessa, johon tarvittiin välitöntä lääkityksen aloitusta. Kahdella infektio oli edennyt AIDS-vaiheeseen, mutta heidänkin tilanteensa korjaantui lääkityksellä. Potilaiden hoitoon sitoutuminen oli erittäin hyvä, vain yhdellä potilaalla oli ongelmia adherenssissa.