

TURUN YLIOPISTO

Lääketieteellinen tiedekunta

YLÄ-AUTIO, ELINA: Perusterveydenhuollon mielenterveysosaamisen kehittäminen
Dangin maakunnassa Nepalissa

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 38 s., 6 liites.

Psykiatria

Helmikuu 2016

Mielenterveys ei saa maailmalla tarvitsemaansa huomiota. Etenkään Nepalin kaltaisessa vähän kehittyneessä maassa riittäviä mielenterveyspalveluita ei ole saatavilla.

Tässä syventävien opintojen kirjallisessa työssä tarkastellaan, miten mielenterveyspalvelut ovat integroitavissa perusterveydenhuollon palveluihin maan sisäisestä konfliktista kärsineessä Dangin maakunnassa Nepalissa. Työssä halutaan selvittää onko kehitysyhteistyöprojektissa annetulla koulutuksella ja muilla toimilla toivottua vaikutusta perusterveydenhuollon työntekijöiden mielenterveysaiheiseen osaamiseen ja asenteisiin.

Tämän tutkimuksen alkuperäinen aineisto on kerätty vuosina 2012–2014 Lääkäriin sosiaalinen vastuu ry:n (LSV) ja nepalilaisen Centre for Victims of Torture (CVICT) –kansalaisjärjestön kehitysyhteistyöprojektissa, jonka rahoitus tulee Suomen ulkoministeriöltä. Projektissa koulutettiin perusterveydenhuollon työntekijöitä tunnistamaan ja hoitamaan tavallisimpia mielenterveysongelmia. Lisäksi pyrittiin kehittämään hoitoonohjausjärjestelmää ja lisäämään tietoa mielenterveydestä ja vähentämään mielenterveysongelmiin liittyviä kielteisiä asenteita väestössä. Projektin alkaessa vuonna 2012 paikallisille terveystyöntekijöille tehtiin alkukysely ja sama kysely tehtiin uudelleen kolmivuotisen projektin viimeisenä vuonna 2014 (loppukysely). Loppukyselyn vastaajat oli jaettu koulutettujen ryhmään ja kouluttamattomien ryhmään eli verrokkiryhmään. Kyselylomakkeessa oli mielipidekysymyksiä, jotka kartoittivat terveystyöntekijöiden tietoa, asenteita, taitoa ja käytänteitä sekä yhteisössä vallitsevia käsityksiä mielenterveydestä. Lisäksi oli tapauselostusmuotoisia monivalintakysymyksiä. Omassa tutkimuksessani vertasin alkukyselyn ja loppukyselyn tuloksia.

Tuloksista havaitaan, että mielenterveysprojektin myötä terveystyöntekijöiden osaaminen ja asenteet mielenterveydestä paranivat etenkin koulutettujen ryhmässä, mutta myös verrokkiryhmässä. Terveystyöntekijöitä kouluttamalla ja tiedon lisäämisellä voidaan parantaa mielenterveyspalveluita siellä, missä niitä ei alun perin ole saatavilla.

Asiasanat: Mielenterveyspalvelut, terveystyöntekijä, Nepal, perusterveydenhuolto