

TURUN YLIOPISTO

Lääketieteellinen tiedekunta

KEMPPI, VILJAMI: Aivoverenkiertohäiriöön sairastuneen moniammatillisen kuntoutuksen toteutuminen neurologisella kuntoutusosastolla

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 6 s.

Fysiatria

Marraskuu 2016

---

Aivoverenkiertohäiriöön (AVH) sairastuneiden varhainen kuntoutus on tärkeää toimintakyvyn säilyttämiseksi. AVH-kuntoutuksen intensiteetissä on havaittu Suomessa alueellisia eroja. Tämän tutkimuksen päätavoite oli tutkia, miten kuntoutus toteutuu Lahden kaupunginsairaalan neurologisella kuntoutusosastolla vuonna 2013. Tutkimus on osa suurempaa AVH-kuntoutustutkimusta Päijät-Hämeessä.

Tämä tutkimus perustuu 90 AVH-potilaan, joita hoidettiin ensin Päijät-Hämeen keskussairaalassa ja jotka siirtyivät jatkohoitoon Lahden kaupunginsairaalan kuntoutusosastolle, hoitotietoihin. Tiedot sisälsivät mm. osastokuntoutusjakson pituuden, kuntoutuksen tavoitteet, toimintakyvyn FIM- ja mRS-mittareilla mitattuna sekä saadun terapian laadun ja määrän. Kuntoutuksen tavoitteet jaettiin ryhmiin kansainvälisen toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden luokituksen, ICF:n, mukaisesti. Terapioiden määrää verrattiin yleisiin suosituksiin ja muiden tutkimusten tuloksiin.

Tarkat tutkimustulokset ja tulosten vertailu muihin tutkimuksiin raportoidaan Suomen Lääkärilehdessä vuonna 2017. Tulevaisuudessa olisi syytä kiinnittää vielä enemmän huomiota kuntoutuksen intensiteettiin, tavoitteiden asettamiseen ja kuntoutussuunnitelmien laatimiseen.

Asiasanat: aivoinfarkti, aivoverenkiertohäiriöt, kuntoutus