

KOSKI, VIRVA: Influenssainfektion suojaava vaikutus hengitystievirusinfektioita vastaan

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 17s.

Lastentautioppi

Tammikuu 2017

---

Joka talvinen influenssaepidemia aiheuttaa vuosittain suuren tautitaakan. Viruksia on kolmea eri tyyppiä ja ne leviävät pisara- ja kosketustartuntana sekä aerosolina tehokkaasti ja nopeasti. Taudinkuva vaihtelee paljon lievistä hengitystieinfektioista vakavampiin tauteihin kuten keuhkokuumeisiin. Lääkehoitoja on kehitetty mutta lääke pitää aloittaa taudin ensimmäisen 48 tunnin kuluessa tehon saavuttamiseksi. Rokote on tärkeä influenssan ehkäisykeino vaikka haastetta luo eri viruskantojen esiintyvyyden vaihtelevuus vuosittain. Rokotteeseen valitaan joka vuosi ennusteen perusteella muutama viruskanta ja rokotteen koostumus sekä teho vaihtelee siksi vuosittain. Ajoittain on esitetty että influenssainfektion sairastaminen tarjoaisi väliaikaisen suojan muita hengitystieinfektioita vastaan ja tämän tutkimuksen tarkoitus oli selvittää väitteen paikkansapitävyyttä.

Tutkimukseen osallistui kahtena talvena yhteensä 2231 alle 13-vuotiasta lasta. Jokaiselta lapselta otettiin hengitystieoireiden ilmaantuessa virusnäytteet. Lasten oireet kirjattiin vanhempien toimesta päivittäin. Tässä tutkimuksessa oli mukana kaikki 314 influenssapositiivista lasta joilta oli saatu vanhempien täyttämä oirepäiväkirja. Kaikille lapsille valikoitiin verrokki joka oli sairastanut jonkin muun hengitystievirusinfektion. Primaarin sairausjakson ja seuraavan taudin alkamispäiviä vertailtiin.

Tutkimuksessa 74% lapsista sai primääritaudin jälkeen toisen hengitystieinfektion. Ero influenssa ja kontrolliryhmien välillä ei ollut merkitsevä. Kaikkia lapsia vertailtaessa mediaaniaika toisen sairastumisjakson alkamiseen oli influenssa-ryhmällä 47vrk ja kontrolliryhmällä 39vrk. Ero oli merkitsevä. Merkitsevä ero tuli myös poikia vertailtaessa (46vrk ja 38vrk). Tyttöillä vastaavaa merkitsevää eroa ei ryhmien välille saatu. Myöskään eri ikäryhmiä vertailtaessa ei merkitseviä eroja löytynyt. Tulos viittaa siihen että influenssan sairastaminen todellakin lykkää seuraavan infektion alkamista. Sukupuolten välistä eroa voi selittää otoskoko, tyttöjä oli tutkimuksessa poikia vähemmän. Toinen mahdollinen vaihtoehto on että ero on todellinen, pojat sairastavat keskimäärin enemmän ja rajummin ja täten myös suojaava vaikutus voisi olla pojilla merkittävämpi. Tulos on uusi ja mielenkiintoinen joten lisätutkimuksia tarvitaan.

Asiasanat: hengitystievirusinfektio, influenssa, lapset, suojavaikutus