

KÄÄRIÄINEN, SUSANNA: Ikääntyvien naisten gynekologiset vaivat

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 24 s.  
Synnytys- ja naistentautioppi  
Huhtikuu 2017

---

Ikääntyminen aiheuttaa muutoksia ulkosynnytinten ja emättimen limakalvoilla sekä lantionpohjan rakenteessa. Ulkosynnytinten ja emättimen limakalvot tyypillisesti atrofioiduvat eli surkastuvat naisen ikääntyessä. Tämä aiheuttaa muun muassa emättimen kuivuutta, ärsytystä, arkuutta ja yhdyntäkipuja. Iän myötä lisääntyviä lantionpohjan ongelmia ovat virtsankarkailu, ulosteenkarkailu ja laskeumat.

Tässä syventävien opintojen työssä tarkastellaan ikääntyvän naisväestön gynekologisia vaivoja. Tutkimukseen kutsuttiin 242 vuosina 1948 ja 1950 syntynyttä naista, joista 143 saapui lopulta tutkimuskäynnille. Tutkimuskäynnillä tehtiin gynekologinen tutkimus ja selvitettiin naisten kokemia oireita kyselykaavakkeiden avulla. Tarkoituksena oli kartoittaa gynekologisten vaivojen esiintyvyyttä ikääntyvillä naisilla ja selvittää, korreloivatko subjektiiviset oireet kliinisiin löydöksiin.

Ulkosynnytinten ja emättimen limakalvojen atrofian, virtsankarkailun ja lantionpohjan laskeumien esiintyvyys vastasi tässä tutkimuksessa pitkälti aikaisempia tutkimustuloksia. Pelkästään oirekyselyjen perusteella ei voinut päätellä, oliko tutkittavalla jokin kliinisesti havaittava poikkeavuus. Esimerkiksi lantionpohjan laskeumat löytyivät subjektiivista laskeumantunnetta kysyttäessä vain 42 %:n herkkyydellä. Näin ollen pelkästään potilasta haastatteleamalla ei voida havaita kaikkia gynekologisia poikkeavuuksia, eikä toisaalta kliinisen tutkimuksen perusteella voida tietää, onko poikkeavuudesta jotakin haittaa potilaalle.

Asiasanat: ikääntyminen, atrofia, virtsankarkailu, laskeuma