

TURUN YLIOPISTO

Biolääketieteen laitos, Lääketieteellinen tiedekunta

SALO, HENRI: Verenkierto, hengitys, ja nestetasapaino -kurssin oppimateriaalityö:
Sydämen toiminta ja Happo-emästatasapainon säätely

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 49 sivua

Fysiologia

Toukokuu 2017

Projektin tarkoituksena oli tuottaa uutta oppimateriaalia Verenkierto, hengitys ja nestetasapaino (VHN) -kurssin käyttöön. VHN-kurssi on lääketieteen ja hammaslääketieteen koulutusohjelmaan 2. lukukauteen kuuluva, keskeisen opetuksen Sisäelimistön rakenne ja toiminta – opintokokonaisuuden opintojakso.

Uusien materiaalien luomiselle on tarvetta kurssin toteutustapojen uudistuessa. Oppimateriaalien sisältöjä uudistetaan tukemaan prekliinisessä vaiheessa olevien opiskelijoiden oppimista siirryttäessä kohti klinisiä oppiaineita. Materiaalit on luotu antamaan perusta ihmisen anatomian ja fysiologian oppimiseen sekä näiden tietojen yhdistämiseen kliinisestä näkökulmasta keskeisiin tilanteisiin.

Projektimme alkoi kuuden opiskelijan ryhmänä, mutta työjaon jälkeen melko pian syntyi kaksi erillistä projektia. Ensimmäiseen ryhmään kuului kaksi opiskelijaa ja heidän työnsä käsitti sähköisen oppimateriaalin luomista Moodle-oppimisalustalle itseopiskelutarkoitukseen.

Omassa projektissamme teimme neljän opiskelijan työryhmänä VHN-kurssin seminaarityöskentelyä tukevaa oppimateriaalia sekä potilastapauksia seminaareja varten. Materiaalit luotiin seuraavista aihekokonaisuuksista: verenkierron säätelyn osa-alueet, tajunnantason säätely, kudoshappeutumisen varmistaminen, energiatasapainon osa-alueet, nestetasapaino, elektrolyyttitasapaino, happo-emästatasapaino, aivoverenkierron säätely, sydänlihaksen homeostaasi ja lämpötasapainon säätely. Aihepiirit jaoinme neljään osaan jokaiselle syventävien työn tekijälle. Jokaisen tehtävänä oli luoda omaan aiheeseensa liittyvä teoriaosuus sekä potilastapauksia liittyen omaan aiheeseen.

Oma osuuteni käsitti aihepiirit "Happo-emästatasapaino" ja sydänlihaksen homeostaasi, joista jälkimmäinen muovautui otsikon "Sydän ja verenkierto" alle. Oppimateriaaleissa käsitellään näihin aihepiireihin liittyviltä osin tärkeimmät anatomiset rakenteet ja niiden toiminta sekä kerrotaan ongelmatilanteista, joita näihin järjestelmiin saattaa ilmaantua. Työhöni kuului myös kaksi potilastapausta, joissa "Sydän ja verenkierto"- oppimateriaali tietoa sovelletaan kliinisissä ongelmatilanteissa.

Oppimateriaali on osittain otettu käyttöön kevään 2017 VHN-kurssin yhteydessä ja julkaistu Moodle-oppimisalustassa.

Avainsanat: sydämen rakenne, sydämen toiminnan säätely, happo-emästatasapaino