

SALMI, ROOPE: Verenkierto, hengitys, ja nestetasapaino -kurssin oppimateriaalityö:
Verenkierron ja tajunnantason säätely

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 35 sivua

Fysiologia

Elokuu 2017

Oppimateriaalien sisältöjä uudistetaan lääketieteellisessä tiedekunnassa tukemaan prekliinisessä vaiheessa olevien opiskelijoiden oppimista siirryttäessä kohti kliinisiä oppiaineita. Kurssin toteutustapojen uudistuessa syntyy tarve uusien oppimateriaalien luomiselle. Materiaalit antavat perustan ihmisen anatomian ja fysiologian oppimiselle sekä näiden tietojen yhdistämiselle kliinisestä näkökulmasta katsoen keskeisiin potilastilanteisiin.

Projektin kuluessa tuotettiin uutta oppimateriaalia Verenkierto, hengitys ja nestetasapaino (VHN) -kurssin käyttöön. VHN-opintojakso kuuluu lääketieteen ja hammaslääketieteen koulutusohjelmaan toiseen lukukauteen, osana keskeisen opetuksen Sisäelimistön rakenne ja toiminta – opintokokonaisuutta.

Projektimme alkoi kuuden opiskelijan ryhmänä, mutta työajan jälkeen melko pian syntyi kaksi erillistä projektia. Ensimmäiseen ryhmään kuului kaksi opiskelijaa ja heidän työnsä käsitti sähköisen oppimateriaalin luomista Moodle-oppimisalustalle itseopiskelutarkoitukseen.

Omassa projektissamme teimme neljän opiskelijan työryhmänä VHN-kurssin seminaarityöskentelyä tukevaa oppimateriaalia sekä potilastapauksia seminaareja varten. Materiaalit luotiin seuraavista aihekokonaisuuksista: verenkierron säätelyn osa-alueet, tajunnantason säätely, kudoshappeutumisen varmistaminen, energiatasapainon osa-alueet, nestetasapaino, elektrolyyttitasapaino, happo-emästasapaino, aivoverenkierron säätely, sydänlihaksen homeostaasi ja lämpötasapainon säätely. Aihepiirit jaoin neljään osaan jokaiselle syventävien työn tekijälle. Jokaisen tehtävänä oli luoda omaan aiheeseensa liittyvä teoriaosuus sekä potilastapauksia liittyen omaan aiheeseen.

Oma osuuteni käsitti aihepiirit verenkierron säätelyn osa-alueet, tajunnantason säätely ja aivoverenkierron säätely. Näistä verenkierron säätely ja aivoverenkierto tiiviimmin liittyvät toisiinsa, tajunnantason säätelyn ollessa oma osionsa. Oppimateriaalissa käydään läpi verenkiertoon ja sen säätelyyn liittyvät anatomiset rakenteet, niiden toiminta, sekä kliiniseen työhön liitettävissä olevia ongelmatilanteita. Työhön kuuluu lisäksi kaksi soveltavaa potilastapausta.

Avainsanat: verenpaineen säätely, aivoverenkierto, tajunta, shokki