

TURUN YLIOPISTO
Lääketieteellinen tiedekunta

TOMMILA, AKSELI PALMÉN, JAAKKO: Siedätyshoidon pitkäaikaisseuranta ja spesifiset IgE- ja IgG4-vasteet siedätyshoidon seurannassa

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 19 s.
Allergologia
Maaliskuu 2017

Tämä työn aiheena on allergioiden siedätyshoito, siedätyshoidossa käytettävät menetelmät ja siedätyshoidon tehon arviointi. Siedätyshoidon tehoa ja spesifisiä vasta-ainevasteita arvioimme kirjallisuuskatsauksessa. Työn toinen osa on oma tutkimus, jossa arvioimme siedätyshoidettujen potilaiden hoidon tehoa oirekyselyiden perusteella. Kirjallisuuskatsauksen tarkoitus on arvioida siedätyshoidoista 2018 asti tehtyjen tutkimusten perusteella siedätyshoidon tehoa ja turvallisuutta. Omassa tutkimuksessa tarkoituksena on arvioida siedätyshoidon tehoa pitkällä aikavälillä.

Kirjallisuushaku katsaukseen tehtiin Pubmed-tietokannasta. Hakusanoina olivat: allergen immunotherapy, specific immunotherapy, follow-up, specific IgE sekä IgG4. Hakusanoilla saimme 53 tutkimusta, joista hyväksyimme kirjallisuuskatsaukseen 39 tutkimusta. Tutkimuksista valitsimme kliiniset seurantatutkimukset, joissa arvioitiin hoidon tehoa tutkimalla potilaiden oireita, ihopistoreaktiota, sekä IgE- ja IgG-vasta-aineita. Tutkimuksista valitsimme ne, joissa allergeenina oli ruoka-aine, siitepöly tai pölypunkki.

Vuosina 1998-2002 Tyksin keuhkosairauksien poliklinikalla toteutettiin allergiaoireista kärsivien potilaiden siedätyshoito ja tähän liittyä tutkimus. 2018 potilaihin otettiin uudestaan yhteyttä, jolloin he täyttivät oirekyselylomakkeen siitepölykaudesta vuonna 2017 ja arvioivat allergiaoireitaan ja lääkityksien käyttöä vuosien 2002 ja 2016 välillä. Potilaiden oirekyselyiden tuloksia myös verrattiin aiemmassa tutkimuksessa mitattuihin verinäytteiden sytokiinipitoisuuksiin. Kymmenen siedätettyä potilasta ja neljä kontrollipotilasta otettiin mukaan tutkimukseen.

Kirjallisuuskatsauksen päätelmänä voidaan sanoa, että siedätyshoito on tehokas ja turvallinen hoitomuoto allergisen potilaan oireiden hoidossa. Onnistuneen siedätyshoidon jälkeen potilaan spesifinen IgG4-vasta-ainepitoisuus seerumissa kasvaa ja spesifinen IgE-vasta-ainepitoisuus seerumissa laskee. Oirekyselyiden perusteella siedätyshoidolla on pitkäaikaishyötyä allergiaoireisilla potilailla. Allergialääkkeiden käyttö lisääntyi, mutta vähemmän siedätyshoidetuilla potilailla, kuin verrokeilla. Voidaan myös päätelmiä, että tiettyjen sytokiinien pitoisuudet siedätyshoidon aikana ennustavat siedätyshoidon pitkäaikaistehokkuutta.

Asiasanat: siedätyshoito, pitkäaikaisseuranta, vasta-aine