

TURUN YLIOPISTO

Kliininen laitos, Lääketieteellinen tiedekunta

ILÉN, EERO-PEKKA: Simulaatioharjoituksen vaikutus osallistujien kokemaan valmiuteen toimia hätätilanteessa

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 13 s.

Anestesiologian ja tehohoito

Maaliskuu 2018

Tutkimuksen taustalla on halu selvittää, muuttaako simulaatioharjoitus osallistujien kokemaa valmiutta toimia lääketieteellisessä hätätilanteessa ja mikä on mahdollisen muutoksen suunta. Tyksin Toimenpide-, tehohoito- ja kivunhoitopalvelujen palvelualue järjestää jatkuvasti simulaatioharjoituksia Tyksin henkilökunnalle eri lääketieteen hätätilanteista, mutta harjoitusten vaikuttavuudesta on niukasti tutkimustietoa.

Aineisto kerättiin syksyn 2017 ja kevään 2018 aikana Tyksissä simulaatioharjoituksen osallistujilta kyselylomakkeen avulla. Aineisto koostuu yhteensä 55 kyselylomakkeeseen vastanneista henkilöistä. Osallistujan itse kokema valmius toimia hätätilanteessa kartoitettiin 18-kohtaisen kyselylomakkeen avulla. Lomakkeen kysymykset suomennettiin englanninkielisestä ”The Basic Resuscitation Skills Self-Efficacy Scale (BRS-SES)”. Lomakkeessa 18 väittämään vastattiin asteikolla 0–100, jossa 0 tarkoitti, ettei pysty toimimaan tilanteessa oikein, ja 100 tarkoitti, että pystyy aina toimimaan oikein. Kyselylomake täytettiin ennen harjoitusta, heti jälkeen ja 4 kuukautta harjoituksen jälkeen.

Kyselylomakkeeseen vastasi ennen harjoitusta 55 osallistujaa, 53 heti harjoituksen jälkeen ja xx 4–6 kuukautta harjoituksen jälkeen. Kaikkien kyselylomakkeen kohdissa ryhmä ilmaisi kokemansa valmiuden nousseen, keskiarvo nousi keskimäärin 9,5 pistettä. Keskimääräinen pistemäärä nousi tilastollisesti merkitsevästi 16/18 kysymyksessä ( $p < 0.05$ ).

Simulaatioharjoitus lisäsi keskimäärin osallistujien kokemaa valmiutta toimia hätätilanteessa lähes kaikilla osa-alueilla. Tunnistamisen ja valppauden osa-alueella kahdessa kysymyksessä ei tullut merkitsevästi parempaa tulosta ennen ja heti jälkeen simulaatioharjoituksen. 4 kuukauden seurantatulokset kerätään kevään 2018 aikana harjoitukseen osallistuneilta ja tulokset lisätään tutkimukseen myöhemmin.

Avainsanat: simulaatio-opetus, elvytysharjoitus, BRS-SES