

TURUN YLIOPISTO
Lääketieteellinen tiedekunta

SJÖBLOM, HENRIK:
Sairaalahoitoon johtaneet RS-virusinfektiot lapsilla

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 12 s., 3 liites.
Lastentautioppi
Tammikuu 2016

RS-virus on tärkeimpiä alahengitystieinfektioiden aiheuttajia vastasyntyneillä ja pienillä lapsilla, ja se aiheuttaa Suomessa kahden vuoden sykleissä ilmaantuvia epidemioita. RS-virus on yleisin pienten lasten pienten ilmatiehyiden tulehduksen (bronkioliitti) aiheuttaja, ja taudin oireet vaihtelevat lievästä infektiosta keuhkokuumeeseen. Maailmanlaajuisesti on arvioitu, että RS-virus aiheuttaa yli kolmen miljoonan lapsen sairaalahoidon vuosittain. RS-viruksen aiheuttaman bronkioliitin hoito on oireenmukaista, mikä tarkoittaa esimerkiksi lisähapen antoa tai nenäeritteen imemistä. Rokote on ollut kehitteillä 1960-luvulta alkaen, mutta toistaiseksi yhtään ei ole saatu markkinoille. Tämän tutkimuksen tavoitteena oli selvittää RS-viruksen aiheuttamia sairaalahoitoja sekä taudin kliinistä kuvaa alle 16-vuotiailla Turun yliopistollisen keskussairaalan (Tyks) lastenkliniikalla hoidetuilla lapsilla.

Tutkimusaineisto koostui alle 16-vuotiaista lapsista, jotka joutuivat hoitoon Tyksiin virologisesti varmistetun RS-virusinfektion vuoksi 1.9.2006–31.8.2014. Tiedot kerättiin sairauskertomusmerkinnöistä, ja lapsista kirjattiin ylös esimerkiksi osastohoitopäivät sekä oirekuva sairaalaan tullessa. Tutkittavat jaettiin kolmeen ikäryhmään niin, että ne rajasivat ryhmät suurin piirtein toisiaan vastaavan kokoisiksi ryhmiksi. Nuorin ikäryhmä oli alle kolmen kuukauden ikäiset.

Tutkimusaikana sairaalaan joutui 740 lasta varmistetun RS-virusinfektion vuoksi. Sairaalahoitojen määrät olivat ylivoimaisesti suurimpia ikäryhmässä alle 3 kuukautta. Kaikissa ikäryhmissä poikien sairaalaan joutuminen oli yleisempää kuin tyttöjen. Yleisin oire oli uloshengityksen vinkuminen, ja antibioottihoitoa sai yli puolet lapsista. Sairalahoidon kesto oli keskimäärin 2,9 päivää, ja pisimpään hoidettiin nuorinta ikäryhmää.

RS-viruksen tautitaakka oli tutkimuksessa korkeimmillaan heti lapsen syntymästä kolmen kuukauden ikään saakka, mikä sopii yhteen aiempien tulosten kanssa. Poikkeavaa aiemmista tutkimuksista on sairastuneiden poikien tyttöjä suurempi määrä. Syytä erolle ei ole tiedossa. RS-viruksen spesifinen hoito olisi hyvä kohdistaa etenkin alle yhden vuoden ikäisiin lapsiin.

Asiasanat: RS-virus, bronkioliitti, lastentaudit