

TURUN YLIOPISTO  
Lääketieteellinen tiedekunta

ARONEN, MATTI: Vanhusten hengitystieinfektioiden virusetiologia

Syventävien opintojen tiivistelmä sivu 5 s, 2 liites.

Virusoppi

Tammikuu 2016

---

Hengitystievirusten diagnostiikka on huomattavasti kehittynyt viimeisen vuosikymmenen aikana, mutta tutkimuksia hengitystievirusinfektioiden vaikutuksista vanhuksiin on niukalti. Tavoitteemme oli tutkia nykyaikaisilla menetelmillä vanhusten hengitystieinfektioiden virusetiologiaa ja sen kytkeytymistä akuutin hengitystiesairauden vaikeuteen sekä perussairauksiin. Tutkimus toteutettiin prospektiivisena kohorttitutkimuksena Turun kaupunginsairaalan geriatriosastoilla.

Tutkimus toteutettiin seuraamalla 65-vuotiaiden ja sitä vanhempien sairaalajaksoja (N=729) ja analysoimalla sairaalajaksojen potilaista otetuista nenänielutikkunäytteistä neljätoista eri hengitystievirusta PCR-tekniikalla. Lisäksi jaksoilla otetuista seeruminäytteistä tutkittiin ihmisen bokavirus 1 –spesifiset IgM ja IgG vasta-aineet. Tutkimuksen käytössä oli kliininen arviointilomake. Tilastoinnissa käytettiin logistista regressioanalyysiä.

Tutkimuspotilaiden keski-ikä oli 83 vuotta (vaihteluväli 76–90). Virusinfektio todettiin 227/729 (32%) sairaalaepisodista; niistä 160/438 (37%) oli hengitystieoireisilla ja 67/291 (23%) potilailla, joilla ei ollut hengitystieoireita. Viruksien määrät ja osuudet olivat seuraavat: rinovirus A/B/C 59 (26%), influenssa A/B-virus 54 (24%), parainfluenssavirus 1-3 49 (22%), RS-virus A/B 47 (21%), koronavirus NL63/OC43 35 (15%), metapneumovirus 8 (4%), adenovirus 4 (2%), bokavirus 1-4 2 (1%) ja enemmän kuin yksi virus oli 36:lla (16%). Viruslöydökset, erityisesti influenssa-, korona- ja metapneumoviruslöydökset, kytkeytyivät hengitysoireisiin (kaikille  $P < .05$ ). Influenssa- ja parainfluenssaviruslöydökset kytkeytyivät lisäksi potilaan painoon (molemmille  $P < .05$ ).

Hengitystievirusten läsnäolo ylähengitysteissä kytkeytyy vain heikosti hengitystieoireisiin iäkkäillä potilailla. Ylipaino saattaa lisätä hengitystievirusinfektion riskiä. Metapneumo- ja bokaviruksia löydettiin vanhuksista vain vähän.

Asiasanat: hengitystie, virus, vanhus