

TURUN YLIOPISTO
Lääketieteellinen tiedekunta

PITKÄNEN, LAURI: Selkärankavammojen polikliinisten kontrollien tarpeellisuus

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 18s.
Ortopedia ja traumatologia
Helmikuu 2016

Selkärankavammoja kontrolloidaan polikliinisesti operatiivisen hoidon jälkeen 3 viikon, 6 viikon ja 1 vuoden kuluttua sekä konservatiivisesti hoidettuna viikoilla 1, 2, 3, 6 ja 12. Töölön sairaalan klinikoiden mielestä osa näistä kontrolleista saattaa olla merkityksettömiä. Tämä tutkimus keskittyy tutkimaan operatiivisesti hoidettujen potilaiden 6 viikon ja konservatiivisesti hoidettujen potilaiden 3 ja 6 viikon kontrolleissa tapahtuneita merkittäviä hoitolinja muutoksia. Näihin muutoksiin lukeutuvat uusintaleikkaus, konservatiivisen hoitolinjan muuttuminen operatiiviseksi sekä antibioottihoidon aloitus.

Tiedot kerättiin HUS:n potilastietojärjestelmästä, taulukoitiin Excel-taulukointiohjelmaan ja tulkittiin JMP-tilastointiohjelmalla. Tutkimuksessa käytiin läpi 373 kontrollia.

Näissä kontrolleissa merkittäviä hoitolinjan muutoksia ei ollut yhtään kappaletta. Tämä vuoksi tutkimuksen kontrollien tarpeellisuutta tulisi pohtia kriittisesti. Kontrollien lopettaminen vähentäisi vuosittain noin 12,3 työpäivää lääkäreiltä, ja myös muun sairaalan henkilökunnan työmäärä vähenisi. Säderasituksena tämä vastaisi kontrollikuvien poisjäännin myötä Töölön sairaalan kohdalla vuosittain yhteensä 298,1 mSv laskua, joka vastaa 9937 PA-keuhkokuvaa. Potilaille tämä merkitsisi ajallista säästöä ja matkustuksen aiheuttaman vaivan vähentymistä.

Asiasanat: Kontrolli, Murtuma, Selkäranka, Trauma