

TURUN YLIOPISTO

Kliininen laitos, lääketieteellinen tiedekunta

SIHVONEN, JUSSI: TAKOTSUBO CARDIOMYOPATHY AND ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION – MAIN DIFFERENCES IN THE RISK FACTORS (TAKOTSUBOKARDIOMYOPATIAN JA AKUUTIN SYDÄNINFARKTIN TÄRKEIMMÄT RISKITEKIJÄEROT)

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 12 s.

Sisätautioppi

Kevät 2016

---

Takotsubokardiomyopatia (TTK) on Japanissa 90-luvun alussa havaittu tautitila, jonka esiintyvyys on viime vuosina kasvanut myös länsimaissa. TTK muistuttaa akuuttia sydäninfarktia, mutta tilassa ei kuitenkaan todeta ahtaavaa sepelvaltimotautia. Tyypipotilas on postmenopausaalinen nainen, joka on usein edeltävästi kokenut jonkin fyysisen tai psyykkisen stressitekijän. Diagnoosin varmistaa tyypillinen löydös sydämen ja sepelvaltimoiden varjoainekuvauksessa. Tilanteen taustalla on osaltaan ajateltu olevan katekoliamiinien sydäntoksinen vaikutus. Patofysiologinen mekanismi on kuitenkin epävarma, eikä mitään teoriaa ole pystytty varmentamaan. Myös taudin riskitekijöitä on tutkittava lisää. Suomessa diagnosoidaan vuosittain n. 250 sairastunutta. Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää taudin riskitekijöitä verrattuna sepelvaltimotukoksen aiheuttamaan akuuttiin sydäninfarktiin. Lisäksi erityinen huomio kohdistui potilaiden aiempiin sympaattisen hermoston yliaktiivisuustilanteisiin, kuten raskausmyrkytyksiin ja muihin raskauskomplikaatioihin.

Retrospektiivisen tapaus-verrokkitutkimuksen tutkimusaineisto koostui 17:stä Satakunnan keskussairaalassa vuosina 2011–2014 diagnosoidusta TTK-potilaasta. 34 verrokkipotilasta kerättiin akuutin sydäninfarktin sairastaneista, jotka valikoitiin sukupuolen, iän ja kohtausajan mukaan vastaaviksi. Potilastiedoista kerättiin tiedot yleisesti tunnetuista kardiovaskulaarisairauksien riskitekijöistä (suku, sepelvaltimotauti, tupakka, dyslipidemia, diabetes ja hypertensio), kohtausoireista, keskeisistä kliinisistä löydöksistä ja mahdollisista komplikaatioista. Lisäksi tutkittaville lähetettiin postitse kyselylomake, jolla haluttiin tarkentaa tietoja tutkittavien oletetuista riskitekijöistä, sekä erityisesti raskausajan anamneesista. Vastausprosentti oli 59 %.

Tutkimuksen löydökset vastaavat riskitekijöiden osalta pääosin aiheesta aiemmin tehtyjä tutkimuksia. Uutena löydöksenä kohonnut verenpaine näyttäisi olevan TTK-potilailla verrokkeja jonkin verran yleisempää. Lisäksi kohtauksen mahdollisesti laukaiseva fyysinen stressitekijä oli tutkimuksessa aiempia tutkimuksia yleisempää. Tutkimus antoi myös viitteen siitä, että raskauskomplikaatiot (raskausmyrkytys, raskausdiabetes) ovat jonkin verran yleisempiä TTK:n sairastaneilla. Tämä saattaa osoittaa sympaattisen hermoston yliaktiivisuuden olevan yhteydessä takotsubokardiomyopatiaan ja ennustavan kohonnutta takotsubokardiomyopatian riskiä myöhemmin elämässä. Asian varmentamiseksi olisivat lisätutkimukset perusteltuja.

ASIASANAT: takotsubokardiomyopatia, akuutti sydäninfarkti, riskitekijät