

Pakastusmenetelmien kehittymisen myötä pakastealkionsiirroista on tullut merkittävä osa nykypäivän hedelmöityshoitoja ja vuosittain suoritettujen pakastealkionsiirtojen määrä lisääntyy tasaisesti. Myös pakastealkionsiirtojen ennuste ja ennusteeseen vaikuttavat tekijät ovat olleet kasvava kiinnostuksen kohde, sillä vaikuttamalla siirron ennusteellisiin tekijöihin, voidaan parantaa pakastealkionsiirtojen onnistumisen todennäköisyyttä.

Tämän kirjallisuuskatsauksen tavoitteena on tieteellisten artikkeleiden pohjalta eritellä pakastealkionsiirrosta alkaneen raskauden onnistumiseen vaikuttavia ennusteellisia tekijöitä sekä tarkastella pakastealkionsiirrosta alkaneen raskauden ennustetta verrattuna spontaanisti ja tuorealkionsiirrosta alkaneisiin raskauksiin. Tarkoituksena on tutkia raskauksien ennustetta erityisesti raskauden keston, raskaus- ja synnytyskomplikaatioiden sekä syntyneiden lasten määrän, syntymäpainon ja syntymän jälkeisen terveyden kannalta. Hakusanoina tiedonhaussa on käytetty mm. frozen embryo transfer (outcome, pregnancy rate, complications), assisted reproductive technology (outcome, birth defects, birthweight), hormone replacement cycle, natural cycle, slow freezing ja vitrification.

Katsauksen perusteella voidaan todeta, että sekä tuore- että pakastealkionsiirtoihin liittyy enemmän komplikaatioita kuin spontaaniin raskauksiin, mutta eri pakastealkionsiirtoja ja tuorealkionsiirtoja käsittelevien tutkimusten tulokset ovat keskenään hyvinkin ristiriitaisia. Ristiriitaisuuden voidaan ennen kaikkea katsoa johtuvan aineistossa käytettyjen pakastus-, sulatus- ja alkionsiirtomenetelmien sekä hoitomuotojen suuresta vaihtelusta maailmanlaajuisesti, mutta myös tuloksiin ja ennusteeseen vaikuttavien tekijöiden suuresta määrästä. Erityisesti ennusteellisten tekijöiden variaatio eri tutkimusten välillä tekee tutkimusten vertailusta hankalaa, sillä vain osaan ennusteellisista tekijöistä voidaan vaikuttaa ja kuitenkin siirron tuloksellisuus on aina monen yksittäisen ja toisiinsa vaikuttavien tekijöiden summa.

Useista erillistä tutkimuksista huolimatta ei yhtä ylivertaista pakastealkionsiirron ennusteeseen vaikuttavien tekijöiden yhdistelmää ole vielä voitu osoittaa. Katsauksen pohjalta syntyy kuitenkin vaikutelma, että parhaimmillaan pakastealkionsiirtojen tulokset ovat nykyisin vähintäänkin tuorealkionsiirtoja vastaavia. Varmuudella voidaan sanoa, että alkioden pakastaminen ja tehokas yhden alkionsiirron ohjelma vähentää monisikiöisten riskiraskauksien määrää, parantaa kumulatiivista raskaustulosta ja lisää hedelmöityshoitojen kustannustehokkuutta.

Asiasanat: pakastealkionsiirto, ennuste, hidas pakastus, vitrifikaatio