

TURUN YLIOPISTO

Lääketieteellinen tiedekunta

HEIKKILÄ, ESSI: Lapsettomuuden kirurgiset hoidot: Hysteroskopia lapsettomuustutkimuksissa ja -hoidossa

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 30 s.
Synnytys- ja naistentautioppi
Huhtikuu 2016

Tahaton lapsettomuus on Suomessa kasvava ongelma. Lapsettomuuden syyn selvittämisen perustutkimuksiin kuuluu kohdun ja munanjohtimien arviointi. Hysteroskopiolla eli kohtuontelon tähytyksellä pyritään selvittämään lapsettomuuden syitä. Valtaosalta selittämättömästä lapsettomuudesta kärsivistä potilaista löytyy hysteroskopiassa kohtuontelon muutos, joka aikaisemmissa lapsettomuuden rutiinitutkimuksissa on jäänyt huomaamatta. Hysteroskopiassa voidaan samanaikaisesti tehdä diagnostiikkaa, ottaa kudoksenäytteitä sekä tarvittaessa suorittaa hoitotoimenpiteitä.

Tämän kirjallisuuskatsauksen tavoitteena on tieteellisten artikkelien pohjalta arvioida hysteroskopian nykyroolia lapsettomuustutkimuksissa verrattuna muihin tutkimusmenetelmiin. Lisäksi selvitetään hysteroskopian merkitystä lapsettomuuspotilaiden hoidossa. Tiedonhaku on toteutettu käyttäen hakusanoina mm. hysteroscopy, infertility, assisted reproductive technology, pregnancy rate ja intrauterine abnormalities.

Katsauksen perusteella voidaan todeta, että kohdun väliseinämän hysteroskooppinen poisto parantaa hedelmällisyyttä etenkin toistuvista keskenmenoista kärsivillä potilailla. Kohtuontelon lihaskasvaimia ja kohdunlimakalvokasvaimia poistamalla on pystytty lisäämään raskauksia lapsettomuudesta kärsivillä potilailla. Hedelmöityshoidossa olevilla potilailla raskaudet lisääntyivät hysteroskopian jälkeen riippumatta siitä, oliko kohtuontelossa todettu rakennemuutosta. Toistuvista epäonnistuneista hedelmöityshoidoista kärsivillä potilailla hysteroskopian suorittaminen näyttäisi parantavan raskaaksi tulemisen todennäköisyyttä.

Lukuisista tutkimuksista huolimatta hysteroskopian merkitys lapsettomuustutkimuksissa on kiistelty. Tarvitaan lisää vertailevia tutkimuksia ennen kuin hysteroskopiaa voidaan suositella lapsettomuudesta kärsivän potilaan ensilinjan rutiinitutkimukseksi. Varmuudella voidaan sanoa, että hysteroskopia on kohtuontelon sensitiivisin tutkimusmenetelmä. Se on hyvin siedetty tutkimus ja komplikaatiot ovat harvinaisia. Toisaalta hysteroskopia on myös kajoavin ja kallein kohtuontelon tutkimusmenetelmistä.

Asiasanat: hysteroskopia, hedelmättömyys, kohdunsisäinen poikkeavuus