

VIIKINKOSKI EMMA: Päihdekonsultaatiotoiminta Turun yliopistollisessa keskussairaалassa vuonna 2011

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 19 s., 5 liites.

Psykiatrian oppiaine

Kevätlukukausi 2016

---

Turun yliopistollisessa keskussairaалassa aloitettiin päihdehoitajan konsultaatiotoiminta vuonna 2009, jonka tavoitteena oli tavoittaa alkoholin suurkuluttajat ja vaikuttaa heidän päihdekäyttöön. Tutkimuksessa selvitimme Turun yliopistollisen keskussairaalaan somaattisilta osastoilta päihdekonsultaatioon ohjattuja potilasaineistoa vuodelta 2011.

Tutkimuksen tarkoituksena oli arvioida lyhytneuvontaa saaneiden potilaiden taustatietoja, hoitomyöntyvyyttä ja hoitomyöntyvyyteen vaikuttavia tekijöitä. Lisäksi selvitimme, mitkä erikoisalajat ja osastot lähettivät eniten potilaita lyhytneuvontaan.

Aineistoa kerättiin addiktiopoliklinikan päihdehoitajien vuonna 2011 tekemien lyhytneuvontakonsultaatioasiakirjamerkintöjen pohjalta ja potilastietoja täydennettiin tarvittaessa potilastietojärjestelmästä. Analyysit tehtiin IBM SPSS Statistics 21-ohjelmalla. Tilastollisen merkittävyyden p-arvo rajana pidettiin  $p < 0,05$ .

Turun yliopistollisessa keskussairaалassa päihdehoitajan lyhytneuvontaan ohjautuvista potilaista suurin osa lähetettiin kirurgian, traumatologian ja sisätautien erikoisaloilta. Hoitoonohjatut olivat useimmiten keski-ikäisiä miehiä, heillä oli todennäköisesti jokin perussairaus ja ainakin viidennes sai jo apua päihteiden käyttöönsä vuoksi. Vajaa puolet hoitoonohjatuista oli hoitomyöntyviä jatkohoitoon. Hoitomyönteiset olivat hoitokielteisiä nuorempia, heillä oli enemmän psykiatrasta sairastavuutta ja korkeampi riski sairastua alkoholin aiheuttamiin sairauksiin. Lisäksi heidän päihdekäyttöönsä oli puututtu jo aiemmin ja heillä oli todennäköisemmin päihdehoitokontakti.

Koska vajaa puolet hoitoonohjatuista päihdekäyttäjistä on valmis muuttaman päihdekäyttöönsä lyhytneuvonnan jälkeen, tulisi motivointia lisätä potilaisiin, jotka eivät ole hoitomyönteisiä ennen päihdekonsultaatiota tai sen jälkeen. Motivointia tulisi lisätä myös eläkeikää lähestyvillä päihdekäyttäjillä. Päihdesairaanhoidajan antamaan lyhytneuvontaan ohjautuu enimmäkseen akuuttia hoitoa vaativia potilaita. Oivallinen tilaisuus lisätä potilaan motivaatiota muuttaa päihdekäyttöönsä olisi akuuttia hoitoa vaativan sairaustilan jälkeisessä hoidossa.