

Tk-kandin opas lastenpsykiatria on tehty 5. vuoden lääketieteen opiskelijoille lastentautien kurssille lastenpsykiatrian suppeaa osuutta täydentämään. Kyseessä on tiivis tietopaketti lastenpsykiatriasta, jossa käsitellään lapsipotilaan tutkimista, yleisimpiä lastenpsykiatrisia häiriöitä, niiden hoitomuotoja sekä akuuttilastenpsykiatria. Oppaan tarkoituksena on olla kandin apuväline mentäessä ensimmäistä kertaa terveyskeskukseen töihin vastaanottoa pitämään sekä päivystämään.

Perusterveydenhuolto on hyvin tärkeässä roolissa lastenpsykiatristen oireiden tunnistamisessa. Merkittävällä osalla lapsista riski epäsuotuisalle kehitykselle pystytään tunnistamaan varhain. Näissä tilanteissa ennaltaehkäisevillä interventioilla on tärkeä rooli, koska seurantatutkimuksissa on osoitettu monen lapsuusiän psyykkisen häiriön ennustavan häiriötä myös aikuisiällä.

Lasten mielenterveyshäiriöitä luokitellaan yhä enemmän havaitun oirekuvan mukaan. Diagnoosi annetaan vain, jos oireista on lapselle selvästi pitkäaikaisesti haittaa suoriutua iänmukaisesti päivittäistoiminnoista. Yleisimmät ovat ahdistuneisuushäiriöt, aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö, käytöshäiriö ja masennus. Monihäiriöisyys on lapsilla yleistä.

Tämän oppaan tarkoituksena on lisätä tietoutta yleisimmistä lastenpsykiatrisista häiriöistä, jotta terveyskeskukseen töihin menevät kandin opas osaisivat tunnistaa ne ja uskaltaisivat puuttua niihin ajoissa. Helposti saatavilla oleva tiivis taskuopas lastenpsykiatriasta on siten hyödyllinen apuväline jokaiselle tulevalle lääkärielle. Opas on tehty alan oppikirjoja ja terveystietoa hyödyntäen.

Asiasanat: lastenpsykiatria, lastenpsykiatriset häiriöt, akuuttilastenpsykiatria