

Pre-eklampsia on yksi yleisimmistä raskaushäiriöistä, johon sairastuu 4-5 % ensisynnyttäjäistä. Yleisyytensä lisäksi pre-eklampsia on yksi keskeisimmistä raskaana olevien sairastuvuutta ja kuolleisuutta aiheuttavista tiloista. Pre-eklampsia määritellään verenpaineen kohoamiseksi yli 140/90mmHg toistetuissa mittauksissa ja sen kanssa samanaikainen proteinurian esiintyminen yli 0.5g/vrk 20. raskausviikon jälkeen. Pre-eklampsia on monen elinjärjestelmän toiminnanhäiriö. Pre-eklampsia äitien lapsilla on myös heikentynyt ennuste, ja se johtuu pääosin varhaisesta synnytyksestä äidin vaikean tai komplisoituneen pre-eklampsian takia. Tutkimukseni tarkoitus on selvittää psykososiaalisen stressin vaikutusta pre-eklampsian kehittymiseen. Koska tällä hetkellä pre-eklampsian ainut todellinen hoito on synnytyksen käynnistäminen, voisi varhaisella raskauden aikaisen stressin hoidolla vähentää tai estää pre-eklampsian kehittymistä.

Tutkimus alkoi muuttujien määrittämisellä, joilla on merkitystä pre-eklampsian kehittymisessä, psykososiaalisen stressin kehittymisessä ja vaikutusta näiden väliseen yhteyteen. Muuttujien määrittämisen jälkeen etsittiin pre-eklampsia tapaukset Ipanasta ja Mirandasta. Tapaukset valittiin joulukuun 2011 ja lokakuun 2015 väliltä. Kun löytyneistä tapauksista vertasimme vielä ketkä osallistuvat FinnBrain- tutkimukseen saimme tapaukset, joista kerätään määrittelemämme muuttujat. Oman käytännön työhöni kuului tutkittavan datan keruu. Aineiston keruussa yhdestä tapauksesta listattavia muuttujia tutkimuksessamme on 159 kappaletta. Muuttujiin lukeutuu tietoja äidin perussairauksista, aiemmista synnytyksistä, raskauden kulusta ja lapsen terveydestä syntymähetkellä. Koska tapaus äidit ovat mukana FinnBrain- tutkimuksessa, ovat he odotusaikana vastanneet raskausajan kyselylomakkeisiin; EPDS- kysely masennuksen arviointiin, SCL- kysely ahdistuksen arviointiin ja PRAQ- kysely raskauteen liittyvän ahdistuksen mittaamiseen. Sairauskertomuksista kerätyn aineiston tiedot yhdistetään kyselylomakkeiden vastauksiin. Näillä menetelmin tutkimuksemme pyrkii selvittämään psykososiaalisen stressin ja pre-eklampsian välistä mahdollista yhteyttä.

Psykososiaalisen stressin ja pre-eklampsian välisestä yhteydestä löytyy Pubmedista kymmenen aikaisemmin julkaistua artikkelia. Tutkimukset on julkaistu vuosien 2007 ja 2013 välillä. Kahdessa näistä tutkimuksista on tuloksena että psykososiaalisella stressillä ei ole vaikutusta pre-eklampsian kehittymiseen ja kahdeksan tutkimuksen perusteella psykososiaalinen stressi lisää pre-eklampsian riskiä. Koska ainoastaan yksi näistä tutkimuksista on suomalainen, on aiheen listätutkiminen suomalaisväestössä tarpeellista. Aineiston keruu ja tilastollinen työstäminen on vielä kesken ja se jatkuu FinnBrain-ryhmän toimesta.

Avainsanat: Psykososiaalinen stressi, pre-eklampsia