

Tässä tutkimuksessa käytetään vuosina 2008 ja 2011 terveysneuvontapiste Millissä kerättyjä aineistoja. Terveysneuvontapisteessä ovensuukyselyinä kerätyissä aineistoissa kysyttiin muun muassa Millin palveluiden käyttäjien päihteidenkäytöstä, käytettyjen pistovälineiden käytöstä sekä tietoja vastaajien sosiodemografisista taustoista. Tässä tutkimuksessa keskitytään edellisissä muuttujissa tapahtuneisiin muutoksiin. Kyselyyn vastaaminen oli anonyymia. Vastaajia oli vuonna 2008 112 ja vuonna 2011 97.

Vastaajien päihteidenkäytössä nousi esiin erityisesti kaksi huomattavaa ja tilastollisesti merkittävää muutosta. Ensimmäinen oli buprenorfiini-naloksonivalmisteeseen (Suboxone[®]) väärinkäytön huomattava lisääntyminen: vuonna 2008 vain vajaa viidesosa vastanneista käytti yhdistelmävalmistetta päivittäin, kun taas vuonna 2011 puolet vastaajista raportoi päivittäistä käyttöä. Vuonna 2011 yhdistelmävalmiste oli ohittanut mono-buprenorfiinin käytetyimpänä opioidina. Toinen huomattava muutos päihteidenkäytössä oli pregabaliinin käytön lisääntyminen. Vuonna 2008 pregabaliinia vähintään kerran viikossa päihtymistarkoituksessa käytti 5,7 % vastanneista, kun taas vuonna 2011 vastaava luku oli 25,5 %. Sen sijaan heroiinin käytössä ei tapahtunut muutosta, kumpanakaan vuotena yhdelläkään vastaajista ei ollut säännöllistä heroiininkäyttöä. Kannabiksen säännöllinen käyttö vähentyi vuoteen 2011. Vuonna 2008 kannabista käytti vähintään kerran viikossa 40,4 % vastanneista, kun vuonna 2011 vähintään viikoittaisesta käytöstä ilmoitti 22,0 %. Sosiodemografisissa taustoissa ainoa muutos oli asumismuodon suhteen, sillä 2011 hieman useampi vastanneista asui yksin. Sosiodemografiset taustat ovat samankaltaisia, kuin muissakin terveysneuvontapisteissä suoritetuissa tutkimuksissa. Käytettyjen pistosvälineiden käyttämisessä ei tutkimusvuosien välillä ollut tapahtunut merkittävää muutosta.

Buprenorfiini-naloksonivalmisteeseen sekä pregabaliinin väärinkäytön lisääntyminen terveysneuvontapisteiden käyttäjien keskuudessa herättää kysymyksiä aineiden katukauppaan päätyemisestä. Buprenorfiini-naloksonivalmiste on Suomessa tällä hetkellä käytetyin korvaushoitovalmiste ja myös korvaushoitopotilailta päätyy yhdistelmävalmistetta katukauppaan. Pregabaliini taas on alun perin epilepsialääke, jonka yleisimmät käyttöaiheet ovat nykyisin kipu ja ahdistuneisuushäiriö. Lääkäreiden tulisikin tiedostaa pregabaliinin väärinkäyttöpotentiaali.