

TURUN YLIOPISTO
Lääketieteellinen tiedekunta

PUSA, KARIN: Ennenaikaisen synnytyksen riskitekijät

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 25 sivua
Synnytys- ja naistentautioppi
Helmikuu 2016

Tämä kirjallisuuskatsaus tarkastelee ennenaikaisen synnytyksen riskitekijöitä. Kirjallisuuskatsauksen tavoitteena on selvittää, mitä tutkimustietoa aiheesta on julkaistu maailmalla ja Suomessa. Tieteelliset artikkelit ovat haettu PubMedista. Lisäksi tausta-aineistona on käytetty suomalaisissa lääketieteellisissä julkaisuissa julkaistuja artikkeleita sekä suomalaisia ja kansainvälisiä hoitosuosituksia, kuten Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin julkaisemia Käypä hoito -suosituksia.

Ennenaikaisella synnytyksellä tarkoitetaan synnytystä ennen raskausviikkoa 37, eli kolme viikkoa ennen laskettua aikaa. Suomessa ennenaikaisten synnytysten osuus kaikista synnytyksistä on noin 4,5 %. Vaikka ennenaikaisesti syntyneiden lasten ennuste on nykyään verrattain hyvä, on erityisesti neurologisen kehityshäiriöiden sekä hengityselimistön ja ruoansulatuskanavan komplikaatioiden riski kohonnut. On arvioitu, että ennenaikaisuus selittäisi 75 % perinataalisesta kuolleisuudesta ja yli 50% pitkäaikaissairastavuudesta.

Ennenaikaisen synnytyksen tärkeimpiä riskitekijöitä ovat kohdunsisäinen infektio, aikaisempi ennenaikainen synnytys, monisikiöisyys, kohdunkaulan aiempi kirurginen hoito ja raskaudenaikainen kohtuperäinen verinen vuoto sekä tupakointi ja päihteiden käyttö. Kohdunsisäinen infektio on arvioitu aiheuttavan noin 40 % ennenaikaisista synnytyksistä. Mitä ennenaikaisempi synnytys on, sitä todennäköisemmin etiologia selittyy infektiolla. Riskitekijöitä on tässä kirjallisuuskatsauksessa jaettu esitietoihin perustuviin, nykyraskauteen liittyviin sekä sosioekonomisiin riskitekijöihin.

Tämä kirjallisuuskatsaus on osa syventäviä opintojani. Toinen osa koostui Finn-Brain-tutkimukseen kerätyn tutkimusdatan tallennuksesta.

Asiasanat: synnytys, ennenaikaisuus, riskitekijät, infektio, lapsiveden meno, tupakointi, vastasyntynyt