

SUOMINEN, PETRA: Läheisyyden vaikutus keskosien stressiin

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 24 s
Lastentautioppi
Tammikuu 2017

Keskokset viettävät enemmän aikaa sairaalassa ja joutuvat olemaan erossa vanhemmistaan enemmän kuin täysiaikaiset vauvat. Vastasyntyneiden teho-osasto on stressaava ympäristö, ja keskokset altistuvatkin teho-osastolla useammin stressaaville ja kivuliaille tilanteille kuin täysiaikaisena syntyneet vauvat. Aikaisemmissa tutkimuksissa on havaittu läheisyydellä olevan paljon hyötyä keskosien kehitykselle, mutta sen vaikutuksista keskosien stressiin tiedetään edelleen puutteellisesti.

Kirjallisuuskatsaus käsittelee läheisyyden mittaamista ja läheisyyden vaikutuksia keskoselle. Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää läheisyyden vaikutuksia keskosien hormonaaliseen stressiin. Tässä syventävien opintojen kirjallisessa työssä keskitytään tutkimuksen osalta läheisyyden määrän ja laadun analysointiin vanhempien täyttämien läheisyyspäiväkirjojen avulla. Työssä tutkitaan myös sitä, miten syntymäpaino ja raskausviikot vaikuttivat potilaiden suostumiseen tutkimukseen.

Tutkimukseen rekrytoitiin alle 34-viikkoisia keskosia Turun Yliopistollisen Keskussairaalan vastasyntyneiden teho-osastolta. Keskosia alettiin rekrytoida keväällä 2015 ja viimeiset keskokset rekrytoitiin keväällä 2016. 34 keskosta olivat mukana tutkimuksessa alusta loppuun saakka. Keskosien vanhemmat täyttivät läheisyyspäiväkirjoja keskosien osastolla oloaikana vähintään seitsemän päivän ajan. Läheisyydeksi luokiteltiin vanhempien läsnäolo osastolla, keskoselle annettu sylihoito ja keskoselle annettu kenguruhoito.

Tuloksissa havaittiin, että keskokset saivat enemmän kenguruhoitoa kuin sylihoitoa päiväkirjan pidon aikana. Äidit antoivat keskoselle enemmän läheisyyttä kuin isät. Keskosien iällä kylpyhetkellä ei ollut merkitystä keskosien saaman syli- ja kenguruhoitoon päivittäiseen määrään.