

TURUN YLIOPISTO

Lääketieteellinen tiedekunta

HUHMARNIEMI MARI: Kohdun limakalvon tuhoaminen eli termoablaatiohoidot runsaiden kuukautisvuotojen hoidossa

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 11s.

Naistentaudit ja synnytykset

Huhtikuu 2017

---

Tutkimuksen tarkoituksena oli käydä läpi potilastietojärjestelmä Mirandasta Tyksissä tehdyt kohdun limakalvon termoablaatiohoidot vuosilta 2004–2014. Lähtökohtana oli selvittää termoablaatiohoidon tehokkuutta vuotohäiriöiden hoitomenetelmänä, sekä selvittää hoidosta aiheutuvia komplikaatioita, ja sitä kuinka moni hoidetuista päätyi lopulta kohdunpoistoleikkaukseen. Kiinnostuksen kohteena oli myös selvittää ennen hoitoa käytettyjä konservatiivisia hoitoja ja niiden määrää, sekä vertailla Novasure- ja Cavatherm- termoablaatiomenetelmien tehokkuutta toisiinsa nähden.

Potilastietojärjestelmästä kerättiin tiedot mm. seuraavista asioista: hoitoa edeltävät vuotohäiriödiagnoosit, ennen hoitoa käytetty konservatiivinen hoito, potilaan ikä ja synnytysten/sektioiden määrä, tehtiinkö potilaalle Novasure- vai Cavatherm- termoablaatio, aiheutuiko komplikaatioita tai toimenpiteen jälkeistä infektiota, mikä oli vuodon määrä toimenpiteen jälkeen, tuliko potilas uudestaan käynnille vuotohäiriön vuoksi ja ajautuiko potilas lopulta kohdunpoistoon.

Tutkimuksen tuloksissa päädyttiin siihen johtopäätökseen, että termoablaatiohoidot ovat melko hyvä hoitomuoto runsaiden kuukautisvuotojen hoidossa. Etuna olivat etenkin toimenpiteestä aiheutuvat vähäiset komplikaatiot ja leikkauksen jälkeiset infektiot. Selvä tulos saatiin myös siitä, että Novasure- menetelmä oli selvästi Cavatherm- menetelmää parempi vaihtoehto niin hoidon vaikuttavuuden kuin vähäisempien komplikaatioidenkin osalta. Huomionarvoinen löydös oli myös konservatiivisen hoidon vähäisyys ennen toimenpidettä. Konservatiivisen hoidon määrä Tyks naistenlinikassa poikkesi nykyisistä Käypä hoito- suosituksista. Merkittävä osa potilaista oli päässyt termoablaatiohoitoon jopa ilman mitään edeltävää konservatiivista hoitoa. Tutkimusaineistossamme kohdunpoistoleikkauksiin päätyneiden osuus oli kohtalaisen suuri verrattuna muihin vastaaviin tutkimuksiin.