

TURUN YLIOPISTO Lääketieteellinen tiedekunta

VIRKALAHTI, JOONAS: Reduction mammoplasty in obese patients results in increased risk of post-operative complications: a comparative study on 756 patients (Ylipainon vaikutus komplikaatioiden ilmenemiseen rinnanpienennysleikkauksen yhteydessä, 756 potilaan vertailututkimus.)

Syventävien opintojen kirjallinen työ
Plastiikkakirurgia
Helmikuu 2017

Rinnanpienennysleikkaus on yleinen kirurginen toimenpide. Toimenpide tehdään jatkuvista niska- ja hartiakivuista kärsiville naisille, joilla kipujen voidaan ajatella aiheutuvan suurien rintojen aiheuttamasta painavuudesta. Leikkaukset ovat normaalisti turvallisia ja niihin ei liity hengenvaarallisia komplikaatioita, mutta pienempiä, hoidettavissa olevia, komplikaatioita esiintyy runsaasti. Komplikaatioiden yhteyttä lihavuuteen on tutkittu aiemminkin ja tuloksia on sekä riskin lisääntymisen puolesta että sitä vastaan. Pääosa tutkimuksista on tehty Yhdysvalloissa, jossa leikataan myös superlihavia, toisin kuin meillä Suomessa. Tutkimuksen tarkoitus on selvittää, millaisia riskejä lihavuudesta aiheutuu Suomessa tehtävissä rinnanpienennysleikkauksissa.

Keräsimme ennakko- ja leikkauksen jälkeiset tiedot potilaista Tyksin rekistereistä. Kaikille potilaille on Tyksissä suoritettu molemminpuolinen rinnanpienennysleikkaus vuosien 2005 ja 2014 välillä. Tutkimuksessa oli yhteensä 756 potilasta. Potilaat jaettiin kahteen ryhmään, joiden BMI oli ≥ 30 tai $\leq 29,9$. Siten vertasimme näitä kahta ryhmää keskenään. Merkittävästi lihavien ryhmässä potilaita oli yhteensä 225 ja korkeintaan lievästi lihavien ryhmässä 531.

Ryhmien ei todettu poikkeava toisistaan muiden terveydellisten muuttujien suhteen kuin iän, paino-indeksin ja painon. Masennus ja monet muut perussairaudet olivat yleisempiä lihavien ryhmässä. Sokeritaudin todettiin olevan yhtä yleistä kummassakin ryhmässä. Haavan pinnalliset ja syvät tulehdukset olivat tilastollisesti merkitsevästi yleisempiä lihavien ryhmässä. Myös rasvakudoksen ja nännin kuolio olivat yleisempiä lihavien ryhmässä. Korkeintaan lievästi lihaville potilaille tehdyt leikkaukset olivat myös merkitsevästi lyhyempiä kestoaltaan. Lisäksi verenvuodon määrä leikkauksessa oli merkitsevästi pienempi, jos potilaan BMI oli $\leq 29,9$. Pitkällä aikavälillä (yli 30 vrk leikkauksen jälkeen) ilmenevien komplikaatioiden suhteen ei havaittu eroa tutkimusryhmien välillä.

Tutkimuksen tulosten perusteella rinnanpienennysleikkaus on turvallinen, sillä henkeä uhkaavia komplikaatioita ei juuri esiinny. Mikäli potilaan paino-indeksi on korkea, on pienempien komplikaatioiden riski huomattavasti kohonnut. Leikkaukseen hyväksyttävät potilaat on syytä valita tarkoin komplikaatioiden välttämiseksi.