

TURUN YLIOPISTO

Lääketieteellinen tiedekunta

RANTA, KALLE: Olkanivelen posteriorinen instabiliteetti – leikkaushoidon tulokset Tyksissä 2005–2014

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 24s.

Lääketiede

Maaliskuu 2017

---

Olkanivelen oireisen epävakaan eli instabiliteetin yleisyys on noin 2 % väestöstä. Yleensä olkanivel on instabiili eteen-alas, epävakaas suuntautuu taaksepäin vain alle 10 %:ssa tapauksista. Taaksepäin suuntautuvan instabiliteetin oireina voi olla olkanivelen takaosan kipu tai muljumisen tunne olkaniveltä fleksoitaessa. Näillä potilailla on tyypillisesti yleisesti yliliikkuvat nivelet ja oiretta saattaa edeltää olkapään yksi tai useampi venähdysvamma. Posteriorinen instabiliteetti pyritään hoitamaan konservatiivisesti vahvistamalla kiertäjänkalvosinta sekä hartialihaksen takaosaa fysioterapeutin ohjauksessa. Mikäli 3–6 kuukauden konservatiivisella hoidolla ei saada toivottua tulosta, voidaan harkita operatiivista hoitoa. Leikkaushoito kohdistuu tilanteesta riippuen olkanivelen luisiin tai pehmeisiin rakenteisiin. Olkanivelen posteriorisen instabiliteetin harvinaisuuden vuoksi operatiivisen hoidon tuloksista on vain vähän laadukkaita tutkimuksia. Tämän syventävän työn tavoitteena on tutustua posteriorisen instabiliteetin hoitoa käsittelevään kirjallisuuteen sekä selvittää leikkaushoidon tuloksia Tyksissä vuosina 2005–2014.

Asiasanat: olkapään posteriorinen instabiliteetti