

TURUN YLIOPISTO  
Lääketieteellinen tiedekunta

SARANPÄÄ, AAPO: Postoperatiivinen kipu ja pahoinvointi eturistide- ja kiertäjäkalvosinleikkauksien jälkeen

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 15 s.  
Anestesiologia ja tehohoito  
Maaliskuu 2016

---

Tutkimuksen aihe oli postoperatiivinen kipu ja pahoinvointi päiväkirurgisesti suoritettujen polven eturistide- ja olkapään kiertäjäkalvosinleikkauksien jälkeen. Tarkoituksena oli selvittää minkä verran näitä oireita Sairaala NEO:ssa leikatuilla potilailla esiintyi ja verrata tuloksia aiempiin tutkimuksiin. Jo ennestään tiedossa oli, että sekä kipu että pahoinvointi ovat yleisimpiä leikkauksen jälkeisiä oireita. Kyseiset operaatiot valikoituivat tähän tutkimukseen, koska niiden jälkeen potilaat ovat tyypillisesti kipua kokeneet.

Aineisto kerättiin Sairaala NEO:ssa 22.3.2011 – 6.8.2012 leikatuilta potilailta, joilla oli mahdollisuus käydä [omavointi.fi](http://omavointi.fi) -sivustolla täyttämässä tiedot kokemuksestaan oireista asteikolla 0 – 10 kolmen ensimmäisen postoperatiivisen päivän ajalta. Vastaajia oli yhteensä 121. Aineistosta selvitettiin koettujen oireiden keskiarvoja, kokonaisinsidenssiä, sekä voimakkaita tai kohtalaisia oireita kokeneiden osuus.

Tutkimuksen tuloksista oletettavasti oli todettavissa, että kipu ja pahoinvointi olivat varsin yleisiä kolmena ensimmäisenä leikkauksen jälkeisenä päivänä. Merkittävässä osassa kipu oli kohtalaista tai voimakasta. Pahoinvointia esiintyi vähemmän, odotetusti kuitenkin enemmän naisilla kuin miehillä. Vaikka leikkauksien jälkeisten kivun ja pahoinvoinnin ehkäisyyn ja hoitoon kiinnitetäänkin huomiota, on niiden esiintyvyys edelleen hyvin yleistä. Asia on tärkeä, sillä jälkioireiden hyvä hoito on yksi edellytyksistä päiväkirurgian toteuttamiselle.

Avainsanat: päiväkirurgia, kipu, pahoinvointi