

TURUN YLIOPISTO
Lääketieteellinen tiedekunta

HELLEMAA, ANNI: Unihäiriöt ja raskauskomplikaatiot

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 17 s., 3 liites.
Synnytys- ja naistentautioppi
Marraskuu 2017

Tämän kirjallisuuskatsauksen tarkoituksena on tarkastella unihäiriöitä ja raskauskomplikaatioita. Raskauskomplikaatioista tarkastelussa ovat raskausdiabetes, raskausmyrkytys, äidin korkea verenpaine, sikiön hidastunut kasvu ja enenaikainen synnytys. Unihäiriöistä tarkastelun kohteena ovat unettomuus, unenaikaiset hengityshäiriöt sekä levottomat jalat. Tavoitteena on selvittää mitä nykypäivänä tiedetään unihäiriöistä ja niiden yhteyksistä raskauskomplikaatioihin. Tämän kirjallisuuskatsauksen aineisto on kerätty pubmedista.

Unihäiriöt ovat yleisiä raskauden aikana ja ne yleistyvät raskauden edetessä. Viitteitä unihäiriöiden ja raskauskomplikaatioiden välisistä yhteyksistä on saatu. Eniten tutkimusta on tehty raskausdiabeteksen ja unihäiriöiden välillä. Näissä tutkimuksissa on havaittu lyhyen unen pituuden olevan yhteydessä raskausdiabetekseen. Lisäksi unenaikaisten hengityshäiriöiden ja verenpaineen nousun välillä on havaittu yhteys.

Useissa tutkimuksissa tulokset unihäiriöiden ja raskauskomplikaatioiden välisistä yhteyksistä ovat kuitenkin ristiriitaisia. Aiheesta on syytä tehdä lisää tutkimusta, sillä raskauskomplikaatioille altistavien tekijöiden kartoitus auttaa niiden ehkäisemisessä.

Avainsanat: raskaus, unihäiriöt, raskauskomplikaatiot