

HALKIO, JONI: Säären lihasaitiot

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 20s
Anatomia
Tammikuu 2018

Ihmisen anatomian riittävä hallinta on lääkärin työn perusta. Anatomian opiskelu oppikirjoista antaa perustiedot anatomisista rakenteista. Näiden rakenteiden kolmiulotteinen hahmottaminen oppikirjoista on kuitenkin hankalaa. Näissä syventävissä opinnoissa luotiin uutta oppimateriaalia opetusvideon ja mallivainajan avulla. Uudet opetusmuodot yhdistettynä perinteiseen opiskeluun oppikirjoista antavat opiskelijoille paremmat valmiudet anatomian opiskeluun ja sen kolmiulotteisuuden hahmottamiseen.

Mallivainajan valmistamiseen osallistui neljä lääketieteen kandidaattia. Jokaisella oli oma vastuualue, preparoitiin ja kuvattiin videolle. Mallivainajan valmistamisessa tavoitteena oli saada esille mahdollisimman laajalti sekä syviä että pinnallisia anatomisia rakenteita. Opetusvideon tekemisessä tavoitteena oli tuottaa pysyvää HD-laatuista opetusmateriaalia Turun yliopistolle anatomian opintojaksoille.

Minun osuuteni mallivainajan valmistamisessa oli säären lihasaitiot, joista kuvasin opetusvideon. Videolla käsitellään säären lihasaitioiden anatomiset rakenteet selkeästi ja johdonmukaisesti. Kuvaaminen suoritettiin mallivainajan valmistamisen aikana, jolloin videolle saatiin sekä pinnalliset että syvemmät anatomiset rakenteet. Kuvaamisen jälkeen saatu materiaali koottiin opetusvideoksi tietokoneohjelmien avulla. Opetusvideosta tuli selkeä ja johdonmukainen kokonaisuus, jossa kaikki säären lihasaitioiden rakenteet ovat kuvattuina.

Asiasanat: anatomia, mallivainaja, opetusvideo, säären lihasaitiot