

TURUN YLIOPISTO

LÄÄKETIETEELLINEN TIEDEKUNTA

LEHTO, VELI-MATTI: Infliksimabihoidon teho ja haittavaikutukset haavaista paksusuolentulehdusta sairastavilla

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 11 sivua

Sisätautioppi

Helmikuu 2018

---

Tulehdukselliset suolistosairaudet ovat autoimmuunisairauksia, jotka ovat nopeasti yleistymässä pääosin tuntemattomista syistä. Tulehdukselliset suolistosairaudet jaetaan kahteen päätyyppiin, jotka ovat haavainen paksusuolentulehdus ja Crohnin tauti. Näiden hoidot voidaan jakaa lääkkeellisiin ja kirurgisiin. Tehokkaimpana lääkkeellisenä ryhmänä pidetään biologisia lääkkeitä, joista eräs on infliksimabi. Tutkimuksen tarkoituksena oli tarkastella Tyksissä vuosina 1999-2013 infliksimabihoitoa saaneiden potilaisen vastetta lääkehoitoon ja potilaiden infliksimabihoidosta saamia haittavaikutuksia. Erityisenä mielenkiinnon kohteena oli se, vähensikö infliksimabihoito leikkaushoitojen määrää. Tutkimus tehtiin retrospektiivisesti hyödyntämällä potilastietojärjestelmän merkintöjä.

Tutkimukseen otettiin mukaan kaikki Tyksissä vuosina 1999-2013 infliksimabihoitoa saaneet potilaat, joiden diagnoosina oli haavainen paksusuolentulehdus. Tarkastelujoukon lopullinen koko oli 122 potilasta. Tutkittavien oireet pisteytettiin oireiden voimakkuutta kuvaavalla Mayo-pisteytyksellä ennen ja jälkeen infliksimabihoidon. Vasteen mukaan potilaat jaettiin kolmeen ryhmään: täydellisen, osittaisen ja puuttuvan vasteen ryhmiin. Lisäksi kerättiin tiedot lääkityksen haittavaikutuksista ja mahdollisesta leikkaushoidosta ja sen ajankohdasta. Seuranta-aika vaihteli ja oli vähintään 4 vuotta, pisimmillään 18 vuotta.

Täyden vasteen saaneista potilaista 20 % päätyi tarkasteluaikana leikkaushoitoon kun puuttuvan vasteen ryhmästä leikkaushoitoon päätyi 74 %. Haittavaikutukset olivat melko yleisiä ja niiden vuoksi lääkityksen joutui jättämään kesken 21 % potilaista. Kaikista potilaista 39 % joutui tarkasteluaikana taudin leikkaushoitoon. Infliksimabi ei siis estä leikkaushoitoja, mutta vähentää niitä selvästi sellaisten potilaiden kohdalla, jotka saavat lääkkeestä hyvän vasteen ja joille ei tule siitä vaikeita sivuvaikutuksia. Jatkossa tulisi pyrkiä löytämään tekijöitä, joiden perusteella lääkityksen teho pystyttäisiin jo ennalta arvioimaan paremmin ja potilas pystyttäisiin ohjaamaan häntä eniten hyödyttävään hoitoon jo taudin vaikeutumisen alkuvaiheessa.

Asiasanat: haavainen paksusuolentulehdus, infliksimabi