

TURUN YLIOPISTO
Lääketieteellinen tiedekunta

KAUSE, EMMI: Vastasyntyneiden teho-osastolla tapahtuvan hoidon aiheuttaman varhaisen separaation vaikutukset imetykseen täysiaikaisilla lapsilla

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 13 s., 12 liites.

Psykiatria

Maaliskuu 2018

THL suosittelee täysimetystä 4-6 kuukauden ikään asti, kun taas WHO:n suositusten mukaan täysimetystä tulisi jatkaa 6 kuukauden ikään asti. Nämä suositukset eivät kuitenkaan täysin toteudu länsimaissa. Äidin ja lapsen varhainen erottaminen toisistaan häiritsee äidin ja lapsen välisen vuorovaikutussuhteen kehittymistä ja täysimetyksen onnistumista. Tämän tutkimuksen tavoitteena on selvittää, miten lievistä syistä johtuva vastasyntyneiden teho-osastolle joutuminen vaikuttaa täysiaikaisten lasten täysimetyksen kestoan.

Tutkimus suoritettiin tapaus-verrokkitutkimuksena. Tutkittavat poimittiin FinnBrain-syntymäkohorttiaineistosta. Tutkimusryhmän muodostivat ne täysiaikaiset ($\geq 37+0$ rvk) lapset, joilla ei todettu kriittistä sairautta tai tilaa, mutta jotka erotettiin äideistään 48 tunnin sisällä synnytyksestä vastasyntyneiden teho-osastolle hoitoon ja joiden tehohoito kesti enintään 96h tuntia ($n=190$). Kontrolliryhmään kuuluivat kohortin muut täysiaikaiset lapset ($n=1758$). Täysimetyksen kesto määritettiin käyttämällä kyselylomakkeita, joita äidit täyttivät 3, 6, 12 ja 24 kuukauden kuluttua lapsen syntymästä.

Separaatioryhmässä täysimetyksen keston keskiarvo oli 2,84 kuukautta ja kontrolliryhmässä 3,69 kuukautta, ja havaittu ero täysimetyksen kestossa eri ryhmien välillä oli tilastollisesti merkitsevä ($p=0,00$). Vastasyntyneiden teho-osastolla tapahtuneen hoidon aiheuttaman separaation keston ja täysimetyksen keston välillä ei todettu tilastollisesti merkitsevää korrelaatiota ($p=0,86$).

Täysiaikaisten lasten erottaminen äideistään pian synnytyksen jälkeen teho-osastolla tapahtuvaan hoitoon lyhentää täysimetyksen kestoja lähes kuukauden verran. Täten äidin ja vastasyntyneen varhaisesta erottamisesta toisistaan tulisi mahdollisuuksien mukaan välttää ja toisaalta tukea erityisesti separaation kokeneiden lasten imetyksen onnistumista.

Asiasanat: varhainen separaatio, täysimetyk