

Kansanterveystieteiden FIREA-tutkimuksen tarkoituksena on selvittää eläkkeellesiirtymisessä tapahtuvia muutoksia elintavoissa, terveydessä sekä toimintakyvyssä. FIREA-tutkimukseen kuuluu aktiivisuusaiheinen osatutkimus. Tämän raportin tarkoituksena on pohtia, miten aktiivisuusaiheisen osatutkimuksen tutkittaville annetaan palautetta heidän aktiivisuudestaan ja unestaan. Tavoitteena on vastata sekä tutkittavien että tutkijoiden odotuksiin palautteenannon luonteesta.

FIREA-tutkimuksen aktiivisuusaiheisen osatutkimuksen tutkimuskohorttiin kuuluu kunta-alan työntekijöitä, joiden laskennallinen eläköitymispäivä on vuosina 2016-2019. Otos on noin 800 henkilöä. Tutkimukseen suostuneille tehtiin kiihtyvyysantureilla kolmen vuoden aikana neljä uni- ja liikuntamittausta, jolloin tutkittavat jäivät eläkkeelle seurannan aikana. Tutkittaville annettiin palaute neljännen mittauskerran jälkeen.

Palautetta päädyttiin antamaan tutkittavalle palauteportaalin kautta, minne tutkittavat voivat kirjautua henkilökohtaisilla id-numeroillaan. Portaalissa tutkittavat saavat henkilökohtaista palautetta sekä unestaan että aktiivisuudestaan suhteutettuna muihin tutkittaviin ja päivittäiset aktiivisuus- ja unilukemat jokaiselta neljältä mittausvuodelta erikseen. Tutkijat voivat puolestaan syöttää tutkittavien tiedot automatisoidusti excel-tiedoston kautta ja antaa suurelle joukolle palautetta kerrallaan. Palautesivustoilla tutkittavat voivat tarkastella omia uni- ja liikuntatuloksiaan diagrammien avulla.

Tutkittavat antoivat kommentteja palautteenantotavasta. Palauteiden mukaan tutkittavat olivat pääsääntöisesti tyytyväisiä: palautesivusto toimi teknisesti hyvin ja tutkittavat osasivat arvioida diagrammeja oikein. Myös tutkittavien näkökulmasta palautteenanto sujui kohtuullisesti.