

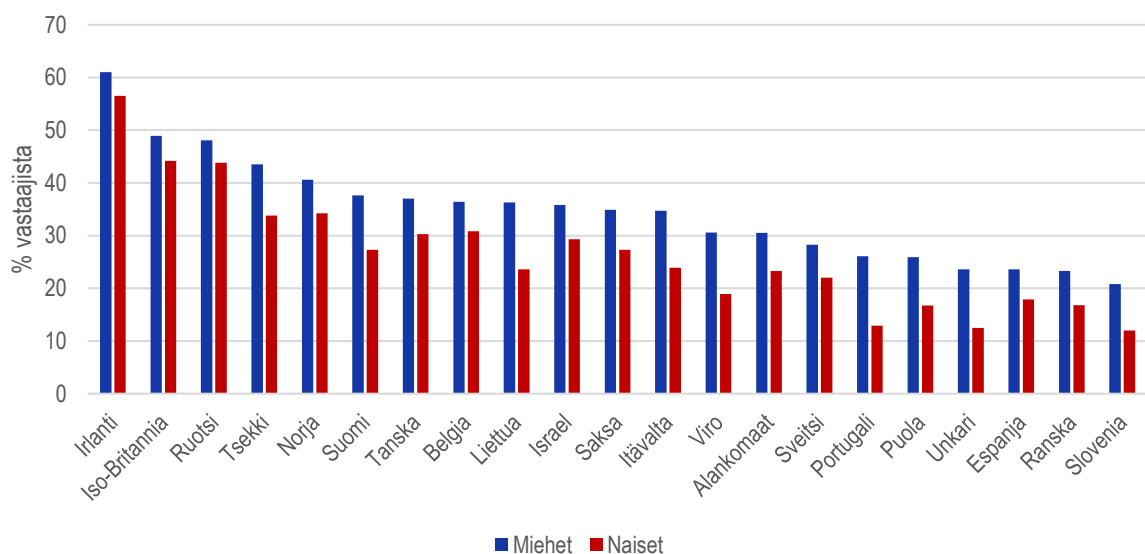


Suomalaisten humalahakuisuus Euroopan keskitasoa

Heikki Ervasti ja Sami Mustikkamaa

Suomalaisten alkoholin käyttöä pidetään usein erityisen humalahakuisena. Vuoden 2014 European Social Survey -tutkimus kuitenkin osoittaa, että humalahakuisuus ei ole pelkästään suomalainen ilmiö. Suomalaisten humalahakuisuus on suunnilleen samaa tasoa kuin Euroopassa keskimäärin. Tässä 21 eri Euroopan maan kattavassa kyselyssä humalahakuisuutta mitattiin kysymällä, kuinka moni vastaajista juo kuukaudessa vähintään viisi annosta (miehet) tai neljä annosta (naiset) kerralla. Suomalaisista miehistä näin toimii hiukan alle 40 %, mikä vastaa suunnilleen esimerkiksi Saksan ja Liettuan miesten juomatapoja. Kaikissa tutkituissa maissa naisten humalahakuinen juominen on vähäisempää kuin miesten.

Päihtymishakuinen alkoholin käyttö vähintään kerran kuussa miesten (>5 annosta kerralla) ja naisten (>4 annosta kerralla) keskuudessa



Kuvio 1. Päihtymishakuinen alkoholin käyttö vähintään kerran kuussa sukupuolittain. Lähde: ESS 2014

Tutkimustulosten valossa Suomi ei siis Euroopan mittapuulla ole erityisen tyypillisesti humalahakuisen alkoholikulttuurin maa. Selvästi yleisintä humaltuminen on Irlannissa. Kärkisijoille yltävät myös Iso-Britannia ja hieman yllättäen Ruotsi. Huomionarvoista on lisäksi se, että maissa, joissa humalahakuisuus on yleisintä, myös naisten humaltuminen on suhteellisesti yleisintä. Harvinaisinta humalahakuinen alkoholinkäyttö on perinteisissä viinimaissa, kuten Espanjassa, Ranskassa ja Portugalissa.

Kyselyn tuloksia tulkitessa on huomattava, että kyseessä on kyselytutkimus eikä alkoholin myyntitilastoihin perustuva selvitys. Aikaisemmista tutkimuksista tiedetään, että itse ilmoitettu alkoholin käytön määrä on pienempi kuin mitä myyntitilastoista voidaan päätellä, sillä kyselyissä vastaajat pikemminkin vähättelevät juomisensa määrää.

Lähteet:

ESS Round 7: European Social Survey Round 7 Data (2014). Data file edition 2.1. NSD - Norwegian Centre for Research Data, Norway – Data Archive and distributor of ESS data for ESS ERIC.

Lisätietoja: professori Heikki Ervasti (heierv@utu.fi)

– SUOMEN ESS-TUTKIMUKSEN KESKEISIÄ TULOKSIA –

Päivittäinen liikunta

Asenteet
seksuaalivähemmistöjä
kohtaan

Tupakointi Euroopassa

Lisää tuloksia näet osoitteesta www.utu.fi/europeansocialsurvey

ISBN: 978-951-29-6921-0
ISSN: 2489-5040