

-----

Transihmiset on yleiskäsite, jolla kuvataan sellaisten ihmisten kirjoa, joiden sukupuoli-identiteetti tai sukupuolen ilmaisu eroaa syntymässä määritetystä sukupuolesta ja siihen liittyvistä odotuksista. Transihmiset voivat kokea sukupuolidysforiaa. Sukupuolidysforialla tarkoitetaan sukupuoliristiriidan aiheuttamaa pahan olon tunnetta. Sukupuolidysforian kokemukset ovat aina yksilöllisiä. Sukupuolidysforia voidaan jakaa kehodysforiaan ja sosiaaliseen dysforiaan. Sosiaalisella dysforialla tarkoitetaan sosiaalisissa tilanteissa ilmenevää ahdistusta ja pahan olon tunnetta. Puheterapia on yksi keino lievittää sosiaalista dysforiaa. Transihmiset ja heidän äänensä ovat vielä suhteellisen uusi aihe puheterapeuttien keskuudessa, mutta aihe on ajankohtainen kasvavasta asiakasmäärästä ja sosiaalisista muutoksista johtuen.

Tämän tutkimuksen tutkimuskysymykset olivat: 1) millaisissa sosiaalisissa tilanteissa transihmiset kokevat, että heidän äänensä merkitys korostuu, 2) mikä on äänen rooli sosiaalisessa dysforiassa, ja 3) miten hormonaaliset hoidot, puheterapia ja äänen itsenäinen harjoittaminen ovat vaikuttaneet tyytyväisyyteen heidän omasta äänestään.

Tämä tutkimus toteutettiin kyselytutkimuksena. Tutkimuksen päätulokset: Uusien ihmisten tapaaminen mainittiin useimmiten sellaisena tilanteena, jossa äänen merkitys korostuu. Uusien ihmisten tapaaminen koettiin myös tilanteena, joka aiheuttaa stressiä ja jossa äänen kontrollointi on vaikeaa. Lisäksi tulokset paljastivat, että ääni vaikuttaa vastaajien päivittäiseen elämään useilla tasoilla. Tulokset osoittivat, että suurin osa vastaajista on kokenut väärinsukupuolittamista äänensä takia ja tästä syystä he myös välttelevät puhumista useissa erilaisissa sosiaalisissa tilanteissa. Tuloksista kävi ilmi, että vain harva vastaaja oli saanut puheterapiaa ja vain osa heistä oli tyytyväisiä tuloksiin. Tutkimuksen tulokset osoittivat, että sosiaaliin tilanteisiin sisältyvät kokemukset ja tunteet voivat olla merkittävämpiä asioita äänen kannalta kuin tietyt sosiaaliset tilanteet tai niiden tapahtumapaikat. Tulosten perusteella on selvää, että sosiaalinen dysforia on usein sidoksissa ulkoisiin tekijöihin kuten väärinsukupuolittamiseen.

#### Asiasanat

Transgender, gender-variant, trans women, trans men, non-binary, voice therapy, speech therapy, gender dysphoria, social dysphoria, minority stress