

**Päivi Keskinen**

dosentti,
lastenendokrinologi
Tays, lastentautien
vastuualue

Päivi Tossavainen

dosentti,
lastenendokrinologi
Oys, lastentautien
vastuualue

Tero Varimo

dosentti,
lastenendokrinologi
Hus, lasten ja nuorten
sairaudet

Ritva Ahomäki

LT, lastentautien
erikoislääkäri
Tyks, lastentautien
vastuualue

Anna-Kaisa Tuomaala

LT, lastenendokrinologi
Hus, lasten ja nuorten
sairaudet

Risto Lapatto

dosentti,
lastenendokrinologi
Hus, lasten ja nuorten
sairaudet

Mari Pulkkinen

LT, lastenendokrinologi
Hus, lasten ja nuorten
sairaudet

**Artikkeli on julkaistu
kokonaisuudessaan
verkossa 19.3.2025
[www.laakarilehti.fi/
e42998](http://www.laakarilehti.fi/e42998)**

Viittaus:

Suom Lääkäril 2025;79:e42998



VERTAISARVIOITU
KOLLEGIALT GRANSKAD
PEER-REVIEWED
www.tsv.fi/tunnus

Älypumppu on parantanut lasten diabeteksen hoitotasapainoa

Lähtökohdat Tietoa tyypin 1 diabetesta sairastavien lasten ja nuorten hoitotasapainoista kerätään Suomessa säännöllisesti laatukselyllä. Raportoimme kyselyjen tulokset vuosilta 2021–2023.

Menetelmät Sähköiset kyselylomakkeet lähetettiin kaikkiin lasten diabeteksen hoidon yksiköihin Suomessa. Pyysimme tiedot seurannassa olevien potilaiden määrästä, hoitomuodoista ja -tasapainosta. Vuoden 2022 kyselyn yhteydessä pyysimme kertomaan, minkä asioiden yksikössä nähtiin toimivan hyvin ja millaisia haasteita työssä koettiin.

Tulokset Älypumppujen käyttö lapsilla ja nuorilla on yleistynyt nopeasti viime vuosina. Keskimääräinen HbA1c on pienentynyt vähitellen (57,7 mmol/mol vuonna 2023). Vuonna 2023 hyvässä hoitotasapainossa (HbA1c < 53 mmol/mol) oli 30,9 % potilaista ja erittäin huonossa (HbA1c > 70 mmol/mol) 10,3 %. Tavoitteessa olevien osuus oli suurin älypumppujen käyttäjillä.

Päätelmät Vaikka tilanne kohenee, valtaosalla diabetesta sairastavista lapsista ja nuorista hoitotasapaino on edelleen tavoitetta huonompi. Diabetestiimit ovat huolissaan henkilöresurssien riittävydestä ja osaamisen ylläpitämisestä. Vahvuuksiksi koetaan erityisesti moniammatillinen tiimityö ja nykytekniikan tarjoamat mahdollisuudet.

Lasten ja nuorten HbA1c:n keskiarvon kehitys ja siihen mahdollisesti vaikuttaneita tekijöitä

