

**Marja Palomäki**

LL, osastonylilääkäri  
Keski-Pohjanmaan  
keskussairaala,  
keuhkosairauksien  
poliklinikka

**Terhi Kolari****Tarja Saaresranta****Ulla Anttalainen****Markku Partinen****Jaana Keto****Miika Linna**

# Uniapnean ilmaantuvuus kasvoi – alueelliset erot merkittäviä

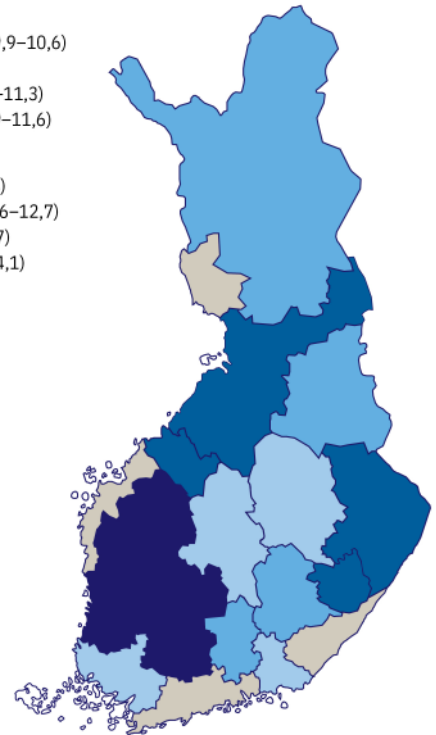
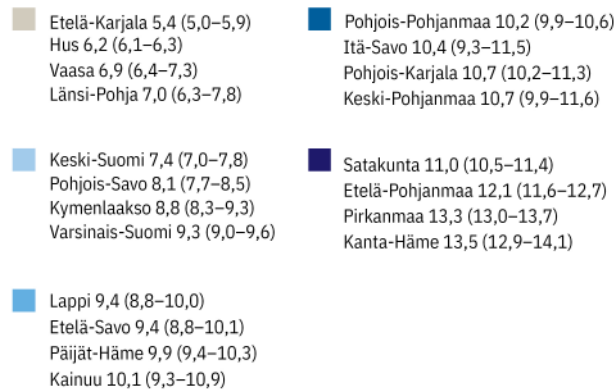
**Lähtökohdat** Uniapnean diagnostiikan ja hoidon kysyntä on kasvanut, mitä selittänevät terveydenhuoltohenkilöstön koulutus, ylipainon lisääntyminen ja sairauden saama huomio tiedotusvälineissä. Vuonna 2017 ilmaantuvuus suomalaisessa aikuisväestössä oli 6/1 000. Selvitimme ilmaantuvuuden muutosta ja alueellisia eroja.

**Menetelmät** Vuonna 2020 uuden uniapneadiagnoosin (ICD-10-koodi G47.3) saaneet täysi-ikäiset henkilöt poimittiin Impro-tutkimusaineistosta, joka perustuu Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen hoitoilmoitusrekistereihin. Ilmaantuvuutta arvioitiin neljän ikäryhmän, sukupuolen, kolmen kuntatyyppin ja sairaanhoitopiirin perusteella.

**Tulokset** Ilmaantuvuus aikuisväestössä vuonna 2020 oli 8,9 (95 %:n luottamusväli 8,8–8,9) / 1 000 henkilöä. Naisten osuus uusista potilaista oli 38 %. Ilmaantuvuus oli suurinta 40–64-vuotiailla, Länsi-Suomessa ja taajamatyypisissä kunnissa. Vähäisimmän ilmaantuvuuden sairaanhoitopiirit sijaitsivat melko tasaisesti eri puolilla maata.

**Päätelmät** Uniapnean ilmaantuvuus Suomessa on kasvanut 2010-luvun loppupuolella. Alueellisia eroja selittänevät erot ylipainon ja lihavuuden esiintyvyyksissä.

## Uniapnean ilmaantuvuus sairaanhoitopiireissä vuonna 2020



Artikkeli on julkaistu kokonaisuudessaan verkossa 18.6.2024 [www.laakarilehti.fi/e39227](http://www.laakarilehti.fi/e39227)

**Viittaus:**

Suom Lääkäril 2024;79:e39227

