



Jaakko Palmén, Jaakko Knuutila ja Niina Hieta

## Delfini hyppää turvotuksen merestä

Kahdeksankymppinen mies tuli ihotautien vuodeosastolle kolme vuotta auki olleen nilkan haavan vuoksi. Haavan syynä oli post-tromboottisen oireyhtymän ja laskimovajaatoiminnan aiheuttama turvotus. Haavaa ympäröivä iho suojattiin maseroitumisen estämiseksi sinkkipastalla, jolloin haavan muodoksi paljastui hyppäävä delfini (KUVA 1). Turvotuksen hoitoa tehostettiin osastolla painepuristushoidolla ja vähäelastisilla tukisidoksilla, mikä jälkeen tehtiin palaihonsiirto. Useimmissa siirretyissä paloissa näkyi liilaa väriä merkinä verisuonituksen kasvamisesta jo neljä päivää siirron jälkeen (KUVA 2). Säännöllinen ja huolellisesti toteutettu turvotuksen estohoito vähäelastisilla tukisidoksilla on jatkossakin tarpeen, jotta hyvin paranemassa olevan haavan sulkeutuminen varmistuu. Haavan parannuttuakin turvotuksen estohoitoa tulee jatkaa tukisidoksilla tai hoitosukilla uusien haavojen syntymisen estämiseksi. ■



**JAAKKO PALMÉN, LL**, erikoistuva lääkäri  
**JAAKKO KNUUTILA, LT**, erikoistuva lääkäri  
**NIINA HIETA, LT**, ihotautien ja allergologian erikoislääkäri, kliininen opettaja  
Tyks, ihoklinikka  
Kliininen laitos, Turun yliopisto