

HUUSKO, TEEMU: Influenssa A/H1N1-, A/H3N2- JA B –infektioiden lapsille
avoterveydenhuollossa aiheuttaman tautitaakan vertailu

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 13 s., 11 liitesivua.
Lastentaudit
Maaliskuu 2017

Influenssa aiheuttaa lapsille joka talvi huomattavan suuren tautitaakan. Suurin osa kaikista influenssoista hoidetaan avohoidossa. Epidemioita aiheuttaa neljä erityyppistä influenssavirusta, joista kaksi on A-viruksia ja kaksi B-viruksia. Perinteisesti on ajateltu, että A-virukset aiheuttavat vaikeampia taudinkuvia kuin B-virukset. Influenssan ehkäisyn kannalta ongelmallista on se, että influenssarokotteessa on mukana vain yksi B-kanta, joka ei anna ristisuojausta toista B-kantaa vastaan. Useana vuonna epidemioita on aiheuttanut juuri se rokotteesta puuttunut B-kanta, ja tuolloin rokotteiden kokonaisteho on jäänyt vaatimattomaksi. Tämä on synnyttänyt kansainvälisen keskustelun siitä, pitäisikö influenssarokotteista tehdä nelikomponenttisia lisäämällä niihin myös toinen B-kanta. Tutkimuksen tavoitteena oli selvittää influenssa B:n aiheuttamaa tautitaakkaa avohoidossa hoidetuilla lapsilla sekä verrata sitä influenssa A:n aiheuttamaan.

Tutkimusaineisto koostuu vuosina 2000-02 Turussa toteutetun laajan lasten hengitystieinfektioita käsittelevän prospektiivisen kohorttitutkimuksen tutkimusdatasta. Tutkimus toteutettiin kahtena peräkkäisenä talvikautena. Aineisto käsittää kaikkiaan 2231 lapsitalvikautta. Lapset olivat iältään 0–13-vuotiaita. Tutkimusta varten oli käytössä erillinen tutkimuspoliklinikka, jossa kaikki lasten hengitystieinfektiot hoidettiin maksutta. Jokaisen infektion yhteydessä lapselta otettiin nenätikulla näyte virusmäärityksiä varten. Näistä näytteistä influenssa A- ja B-virukset määritettiin virusviljelyllä. Jokaisen käynnin yhteydessä lääkäri täytti myös standardoidun sairauskertomuslomakkeen, joka sisälsi lapsen edeltävät oireet ja niiden keston, statuslöydökset, diagnoosit ja tehdyt lisätutkimukset. Lisäksi lasten vanhemmat pitivät koko talvikausien ajan päivittäistä oirepäiväkirjaa tutkimuslapsen ja hänen perheenjäsentensä oireista sekä poissaoloista.

Tutkimus osoittaa, että A/H1N1-, A/H3N2- ja B-influenssainfektioiden taudinkuva ja tautitaakka on suurelta osin samankaltainen. Vertailtaessa eri ikäryhmiä keskenään eroja tuli esiin vain muutamassa tapauksessa. Tutkimus tukee aiempien tutkimusten tulosta, ettei influenssa A:ta ja B:tä voi erottaa toisistaan taudinkuvan perusteella. Tulos tukee ajatusta, että influenssarokotteissa siirryttäisiin nykyisestä kolmivalenttisesta rokotteesta nelivalenttiseen.

Asiasanat: Influenssa, tautitaakka, lapset, influenssarokote