

SPOOF, MARIA: Viilennyshoidon asema sydänpysähdyksen jälkeisessä tehohoidossa

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 23 s., 8 liites.
Anestesiologia ja tehohoito
Toukokuu 2017

Viilennyshoidolla tarkoitetaan tehohoidossa käytettävää menetelmää, jossa potilaan elimistön lämpötila lasketaan alle normaalitason (alle 36,5 °C). Näin pyritään estämään kuume, joka on tutkimuksissa todettu haitalliseksi aivojen toiminnalle (Schwarz ym. 2000). Viilentäminen voidaan tehdä ulkoisella tai invasiivisella menetelmällä.

Tutkimus on kirjallisuuskatsaus, jossa selvitettiin julkaistuun kirjallisuuteen tukien, mikä on viilennyshoidon asema sydänpysähdyksen jälkeisessä tehohoidossa tällä hetkellä. Viime vuosina julkaistuissa tutkimuksissa viilennyshoidon tehosta on saatu ristiriitaisia tuloksia. Kirjallisuuskatsauksessa selvitettiin, onko viilennyshoidosta hyötyä sydänpysähdyspotilailla onnistuneen elvytyksen jälkeen vai ei.

Aineistona käytettiin viilennyshoitoa koskevaa julkaistua kirjallisuutta ja aiheeseen liittyviä artikkeleita vuodesta 1930 alkaen. Loppupäätelmät tukeutuvat vahvasti lokakuussa 2015 päivitettyihin eurooppalaisiin elvytys suosituksiin.

Tämän kirjallisuuskatsauksen valossa viilennyshoidosta saattaa olla hyötyä niiden sydänpysähdyspotilaiden tehohoidossa, joilla aloitusrytmi on defibrilloitava. Muista potilastyypeistä ei ole vielä riittävästi randomisoituja tutkimuksia. Hoidon optimaalisen lämpötilan tai keston määrittämiseksi tarvitaan vielä lisää laajoja randomisoituja tutkimuksia.

Avainsanat: Terapeuttinen hypotermia, viilennyshoito, sydänpysähdys