

Pro gradu -tutkielma

**Oppiaine:** Psykologia

**Tekijä:** Saara Kosunen

**Otsikko:** Sexual communication and sexual self-disclosure in intimate relationships: associations with the frequency and consequences of sexual compliance

**Ohjaajat:** Annika Gunst and Sabina Nickull

**Sivumäärä:** 32 pages

**Päivämäärä:** 11.5.2025

Seksuaalinen myöntövyys tarkoittaa seksuaalista toimintaa, johon yksilö osallistuu suostumuksellisesti, vaikka ei koe tilanteessa seksuaalista halua. Aiemmissä tutkimuksissa on tunnistettu, että myöntövyydellä voi olla sekä myönteisiä että kielteisiä vaikutuksia yksilön hyvinvointiin. Lisäksi sukupuolten välisiin eroihin seksuaalisen myöntövyuden kokemuksissa on kiinnitetty huomiota. Sen ymmärtäminen, milloin seksuaalinen myöntövyys on yksilölle hyödyllistä tai haitallista, edellyttää laajempaa käsitystä seksuaalisten suhteiden taustatekijöistä. Tässä tutkimuksessa tarkasteltiin, miten seksuaalinen kommunikaatio ja seksuaalinen itseilmaisu ovat yhteydessä seksuaalisen myöntövyuden esiintyvyyteen sekä sen koettuihin seurauksiin intiimeissä suhteissa. Lisäksi selvitettiin sukupuolen ja päämuuttujien mahdollisia yhdysvaikutuksia. Tutkimuksen otos koostui 1279 osallistujasta, jotka rekrytoitiin postitse toimitetun verkkokyselykutsun kautta. Osallistujat olivat 18–64-vuotiaita ja olivat seksuaalisessa suhteessa vähintään yhden kumppanin kanssa. Tilastolliset analyysit toteutettiin käyttäen riippumattomien otosten t-testejä, Spearmanin järjestyskorrelaatioita, Pearsonin kaksisuuntaisia korrelaatioita sekä kahta erillistä lineaarista monimuuttujaregressiota. Tulokset osoittivat, että suurempi kokemus seksuaalisen kommunikaation sujuvuudesta oli yhteydessä seksuaalisen myöntövyuden koettuihin positiivisiin seurauksiin. Yhteys oli voimakkaampi naisilla kuin miehillä. Seksuaalisella itseilmaisulla ei havaittu olevan itsenäistä yhteyttä myöntövyuden koettuihin seurauksiin. Lisäksi seksuaalisen kommunikaation ja itseilmaisun sekä seksuaalisen myöntövyuden esiintyvyyden välillä ei havaittu merkittäviä yhteyksiä. Tulokset korostavat dyadisen seksuaalisen kommunikaation merkitystä seksuaalisen myöntövyuden seurausten muotoutumisessa. Jatkotutkimuksissa tulisi syventää ymmärrystä siitä, miten parisuhteen dyadinen konteksti ja seksuaalisen kommunikaation kehittyminen suhteen edetessä ovat yhteydessä seksuaalisen myöntövyuden koettuihin seurauksiin.

**Asiasanat:** seksuaalinen myöntövyys, seksuaalisen myöntövyuden seuraukset, seksuaalinen kommunikaatio, seksuaalinen itseilmaisu

