



X

Oppiaine	Johtaminen ja organisointi	Päivämäärä	28.4.2008
Tekijä(t)	Maija Karoliina Asikainen	Matrikkelinumero	
		Sivumäärä	77
Otsikko	Työkykyä ylläpitävä toiminta ja ikääntyvien työssä jaksaminen. Miten TYKY-toiminta vaikuttaa eläkkeellesiirtymishalukkuuteen?		
Ohjaaja(t)	KTT Maarit Viljanen, KTM Arto Ryömä		

Tiivistelmä

Suomen eläkejärjestelmää uhkaa rahoituskriisi, kun suuret ikäluokat jäävät lähivuosina eläkkeelle ja työvoiman tarjonta supistuu. Suuri osa suomalaisista jää eläkkeelle ennen varsinaista vanhuuseläkeikää keskimääräisen eläkeiän ollessa 59 vuotta. Varhaiseläkkeelle jäävien määrää vähentämällä voidaan osaltaan helpottaa tulevaa kriisiä ja vastata suomalaisen työvoiman ikääntymisen asettamaan haasteeseen.

Yksilön työssä jaksamisen parantamiseksi ja keskimääräisen eläkeiän nostamiseksi on suomalaisissa organisaatioissa 1990-luvun alkupuolelta lähtien järjestetty työkykyä ylläpitävää toimintaa. Toiminta voi pitää sisällään niin liikuntatoiminnan järjestämistä kuin esimerkiksi terveellisten ruokailutottumusten edistämistä. Tässä tutkielmassa tutkitaan, voidaanko työkykyä ylläpitävällä toiminnalla vaikuttaa ikääntyvien työntekijöiden eläkkeellesiirtymishalukkuuteen. Tutkielmassa pyritään selvittämään, miten työkykyä ylläpitävä toiminta vaikuttaa muun muassa fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen toimintakykyyn ja millainen työkykyä ylläpitävä toiminta on tehokkainta työssä jaksamisen kannalta.

Tutkimus toteutettiin kvalitatiivisena haastattelututkimuksena. Haastateltavaksi valittiin kuusi henkilöä kolmesta eri organisaatiosta. Haastatellut olivat iältään 45–62-vuotiaita ja he kaikki olivat osallistuneet aktiivisesti työpaikkansa järjestämään työkykyä ylläpitävään toimintaan. Haastattelut olivat teemahaastatteluja, joissa haastateltava sai kertoa omin sanoin kokemuksistaan ja tuntemuksistaan työkykyä ylläpitävän toiminnan vaikutuksista.

Tutkimuksessa selvisi, että hyvin toteutetulla työkykyä ylläpitävällä toiminnalla on merkittävä vaikutus yksilön fyysiseen ja psyykkiseen toimintakykyyn. Eniten työkykyä ylläpitävä toiminta näyttäisi tutkimuksen perusteella vaikuttavan organisaation sosiaalisiin suhteisiin. Eläkkeellesiirtymishalukkuuteen voivat vaikuttaa joko vetotekijät, joita ovat työpaikan ulkopuoliset tekijät kuten perhe, harrastukset ja vapaa-aika, tai työntekijät, joita ovat työhön ja työyhteisöön liittyvät tekijät kuten fyysinen ja psyykinen työkyky, työtyytyväisyys tai sosiaaliset suhteet työpaikalla. Tämän tutkimuksen perusteella näyttää siltä, että työkykyä ylläpitävällä toiminnalla voidaan vaikuttaa pääasiassa vain työhön ja työyhteisöön liittyviin tekijöihin. Työkykyä ylläpitävällä toiminnalla on näin ollen mahdollista vaikuttaa sellaisiin henkilöihin, joiden varhaiseläkkeellesiirtymishalukkuus liittyy nimenomaan työntekijöihin.

Asiasanat	eläkeikä, eläkkeelle siirtyminen, ikääntyvät työntekijät, jaksaminen, toimintakyky TYKY-toiminta, työkyky
Muita tietoja	