

TURUN YLIOPISTO

Kliininen laitos, Lääketieteellinen tiedekunta

KÄHÄRÄ, DANIEL: Valkotakkihypertension yhteys elintapoihin, psyykkisiin piirteisiin ja valtimosairauksien riskitekijöihin työikäisessä väestössä

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 20s.

Yleislääketiede

Marraskuu 2016

---

Valkotakkihypertensio kuuluu samaan tautikategoriaan verenpainetaudin kanssa, mutta sen diagnostiset verenpainearvot ovat matalammat kuin vakiintuneessa verenpainetaudissa. Siihen liittyy samoja komplikaatiota kuin vakiintuneeseen verenpainetautiin. Valkotakkihypertensiivisillä aortan kalkkeutuminen, munuaisvaurio ja äkillinen sepelvaltimotautikohtaus ovat yleisempiä kuin normotensiivisillä. Valkotakkihypertensio kehittyy suurella osalla potilaista vakiintuneeksi verenpainetaudiksi, joten valkotakkihypertensiivisten potilaiden tunnistaminen on tärkeää potilaiden kardiovaskulaaririskin pienentämiseksi.

Tässä syventävien opintojen työssä tarkastellaan normotensiivisten ja valkotakkihypertensiivisten henkilöiden välisiä eroja elintavoissa sekä avainkysymyksillä määritellyissä psyykkisissä piirteissä ja kardiovaskulaariterveyden riskitekijöissä. Tutkimukseen kutsuttiin porilaisista työpaikoista noin tuhat henkilöä, ja tutkimuskäynneille osallistui yhteensä 836 henkilöä. Tähän raporttiin valikoitiin aineistosta normotensiiviset ja valkotakkihypertensiiviset, yhteensä 478 henkilöä, joista 91 % oli naisia.

Aineistosta kävi ilmi, että valkotakkihypertensiivisillä on korkeammat glykolysoituneen hemoglobiinin (B-HbA1c), kokonaiskolesterolin (fP-Kol) ja triglyseridien (fP-Trigly) arvot kuin normotensiivisillä. Valkotakkihypertensiiviset olivat myös vanhempia, ja heidän painoindeksinsä oli korkeampi kuin normotensiivisillä.

Valkotakkihypertensiiviset vastasivat useammin myöntävästi depressiivisten oireiden avainkysymyksiin, heillä oli keskimäärin matalampi koulutustaso, heidän unensa laatu oli heikompi ja yönunen kesto oli lyhyempi kuin normotensiivisillä. Alle puolella porilaisista työikäisistä tutkittavista ruokavalio- ja liikuntatottumukset olivat suositusten mukaisia.

Asiasanat: Valkotakkihypertensio, psyykkinen, somaattinen, riskitekijä