

TURUN YLIOPISTO

Lääketieteellinen tiedekunta

Perttilä, Mereta: Traumaperäisen stressihäiriön riskitekijät katastrofeissa: Traumaperäisen stressihäiriön riskitekijöiden eroja ja yhtäläisyyksiä syyskuun 11. päivän terrori-iskujen sekä hurrikaani Katrinan yhteydessä

Syventävien opintojen kirjallinen työ, noin 30s

Psykiatria

Kevät 2016

---

Traumaperäinen stressihäiriö on psykiatrinen häiriö, joka saattaa kehittyä ihmisille merkittävän traumaattisen kokemuksen jälkiseurauksena. Kirjallisuuskatsaus tarkastelee kahdesta erilaisesta katastrofista, syyskuun 11. päivän terrori-iskusta sekä hurrikaani Katrinan aiheuttamasta luonnonkatastrofista, tehtyjä tutkimuksia sekä artikkeleja traumaperäisen stressihäiriön esiintyvyydestä sekä sille altistavista riskitekijöistä. Kirjallisuuskatsauksen aineistohaussa hyödynnettiin PubMed-tietokantaa.

Aineistojen perusteella traumaperäisen stressihäiriön esiintyvyyttä ennustavat parhaiten katastrofiin liittyvien henkilökohtaisten traumaattisten tapahtumien määrä sekä laatu, etenkin läheisen henkilön menehtyminen. Myös tutkittavien matala koulutus- sekä tulotaso osoittautuivat riskitekijöiksi traumaperäisen stressihäiriön kehittymiselle. Sen sijaan etninen tausta vaikutti olevan riskitekijänä ainoastaan Katrinaan liittyvissä tutkimuksissa.

Aineistot antavat viitettä siitä, että aiemmin käytössä ollut DSM-IV-luokitus on ollut riittämätön tunnistamaan kaikkia mahdollisesta traumaperäisestä stressihäiriöstä kärsiviä, ja suunniteltaessa katastrofinjälkeisiä tukitoimia tulee huomioida suurenkin katastrofin henkilökohtainen luonne.

Avainsanat: PTSD, katastrofi, terrorismi