

TURUN YLIOPISTO
Lääketieteellinen tiedekunta

LEPPÄÄHO, MATIAS: Oireisen plika-polven leikkaushoidon tulokset

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 22 s., 1 liites.
Ortopedia
Tammikuu 2018

Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää, onko polven plikan tähystyksellinen poisto tehokas hoitokeino plikasyndrooman hoidossa pidemmässä seurannassa. Aiemmin saadut tutkimustulokset ovat olleet keskimäärin hyviä ja laajoja tutkimuksia on useita. Schindler viittaa tekstissään vuonna 2013 meta-analyysiin, jossa käsiteltiin 23 tutkimusta vuosien 1979 ja 2012 väliltä. Tutkimusaineiston koko oli 969 potilasta, jotka oli operoitu joko avoleikkauksessa tai tähystyksessä. Seuranta-ajan mediaani oli 27,5kk. 64% potilaista oli oireettomia, 26% kärsi ajoittaisista oireista, jotka eivät haitanneet päivittäisiä aktiviteetteja. 10% potilaista ei hyötynyt leikkauksesta.

Tutkimuksen aineistona käytettiin Sairaala Neo:ssa tähystysleikkauksessa käyneitä potilaita aikaväliltä 9.3.2011-21.1.2015. Aineisto haettiin päätoimenpidekoodilla NGF00 (polven plikan poisto tähystyksessä). Tutkimuksesta suljettiin pois henkilöt, joille tehtiin samassa yhteydessä jokin sivutoimenpide tai polvessa oli muutakin oireita selittävää, kuin plika (n=15). Aineisto haastateltiin erillisen haastattelulomakkeen avulla puhelimitse tai sähköpostitse. Lopullinen potilasaineisto oli kooltaan 50 kpl, josta miehiä oli 15 (30%) ja naisia 35 (70%). Potilaiden iän mediaani leikkauspäivänä oli 17,4 vuotta. Potilaiden ikä vaihteli 13,5 ja 48,7 ikävuoden välillä.

Potilaiden preoperatiivisia oireita, niiden esiintymisympäristöä, kestoa sekä konservatiivista hoitoa verrattiin oireiden esiintymiseen postoperatiivisesti. Selvitettiin urheiluun paluun nopeus operaation jälkeen.

Leikkauksen lopputuloksen arvioi erinomaiseksi 56%, hyväksi 38%, kohtalaiseksi 4% ja huonoksi 2%. Uudelleen operaatioon menisi vastaavassa tilanteessa 96%. Oireita leikkauksen jälkeen oli kuitenkin 58%:lla, mikä kertoisi plikakivun uusiutuvasta luonteesta tai haavakivun sekoittamisesta uusiutuvaan plikaperäiseen kipuun.

Tutkittavilla, joilla oli preoperatiivisesti oireena kyykistymisvaikeutta, heistä vain 26,7%:lla oli oireita operaation jälkeen. Kyykistymisvaikeuden esiintyessä preoperatiivisesti, oli tilastollisesti merkitsevä ero postoperatiivisten oireiden esiintymiseen ($p=0,003$).