

VIRTA, VILLE: Säästävästi leikatun rintasyövän hypofraktioitu sädehoito vuosina 2010–2013 – Tyksin hoitotulokset

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 12 s.

Syöpätaudit

Helmikuu 2017

---

Tyksissä on annettu rinnan postoperatiivista hypofraktioitua sädehoitoa vuodesta 2010 lähtien potilaille, joilla on säästävästi leikattu rintasyöpä. EU-direktiivin mukaisesti sädehoitoyksiköjä auditoidaan viiden vuoden välein. Sädehoitoyksiköissä toteutetaan vuosittain myös sisäistä itsearviointia osana laadunvalvontaa. Tämän tutkielman tarkoituksena on laatia raportti rintasyöpäpotilaiden hypofraktioitujen sädehoidon hoitotuloksista sekä haittavaikutuksista osana Tyksin sädehoitopoliklinikan laadunvalvontaa.

Vuoden 2013 loppuun mennessä Tyksissä oli annettu hypofraktioitua sädehoitoa 173:lle potilaalle. Kaikkien potilaiden seurantatiedot käytiin läpi Miranda-potilastietojärjestelmästä joulukuun 2015 aikana. Potilastiedoista kerättiin potilaan ikä, seuranta-aika sädehoidon jälkeen, syövän histologinen ja biologinen tyyppi, kasvaimen sijainti, gradus-luokka, T-luokka ja tieto siitä, saiko potilas rintasyövän liitännäishoitoja tai sädehoidon tehosteannosta. Lisäksi kerättiin tiedot kaikista haittavaikutuksista, joita potilailla oli seuranta-aikana todettu.

Tuloksia kootessa yksi potilas jätettiin tarkastelun ulkopuolelle, sillä hänelle sädehoito oli annettu palliatiivisena. Huomioitavaa on, että tässä potilasaineistossa oli verraten vähän solunsalpaajahoidon tai sekä solunsalpaaja- että liitännäishormonihoidon saaneita potilaita. Myös DCIS-potilaita oli tässä aineistossa vähän. Seuranta-aikana ei todettu yhtään paikallisuusiutumaa. Seuranta-ajan mediaani on kuitenkin vain 30,5 kuukautta, joten paikallisuusiutumia saattaa vielä ilmetä myöhemmin. Yhdellä potilaalla syöpä uusi etäpesäkkeisenä luustossa ja maksassa 12 kuukauden kuluttua sädehoidon päättymisestä. Hänen lisäksi seuranta-aikana menehtyi neljä potilasta muihin sairauksiin. Kaiken kaikkiaan hypofraktioitulla sädehoidolla oli hyvin vähän haittavaikutuksia. Ihorikkoa todettiin kahdellatoista, fibroosia neljällä, teleangiektasiaa yhdellä ja sädepneumoniittia kahdella potilaalla. Yhtään sydämeen kohdistuvaa haittavaikutusta ei seurantatiedoissa oltu kuvattu. Hypofraktioitu sädehoito osoittautui turvalliseksi, eikä hoito aiheuttanut enempää pitkäaikaissivuvaikutuksia verrattuna perinteiseen sädehoitoon.

Hypofraktiointi, sädehoito, postoperatiivinen, rintasyöpä